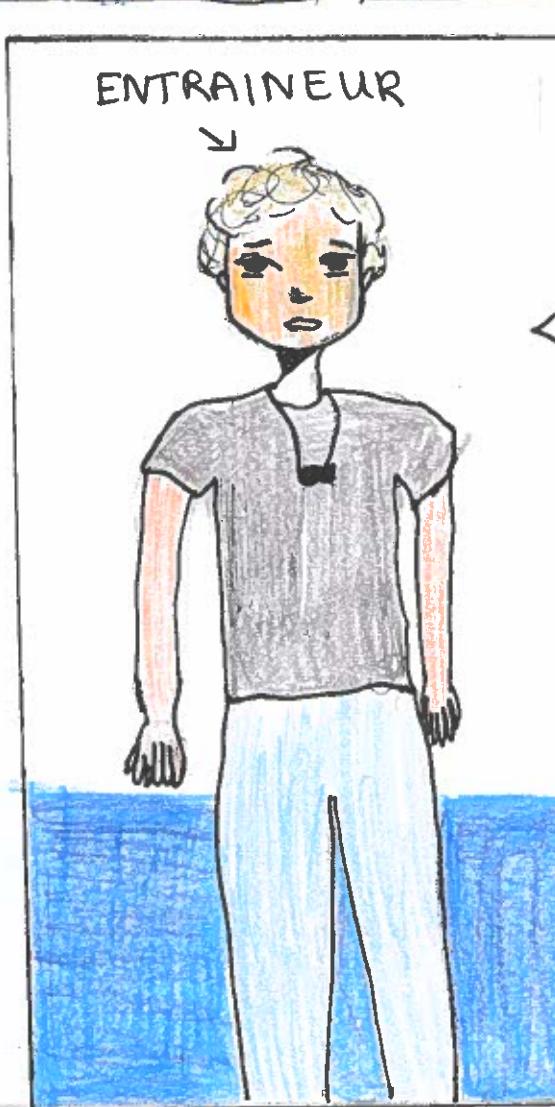
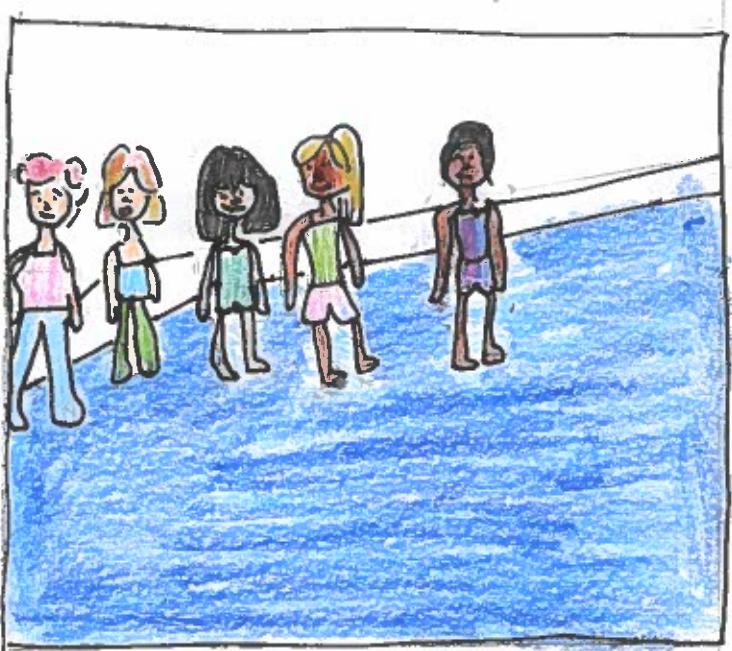
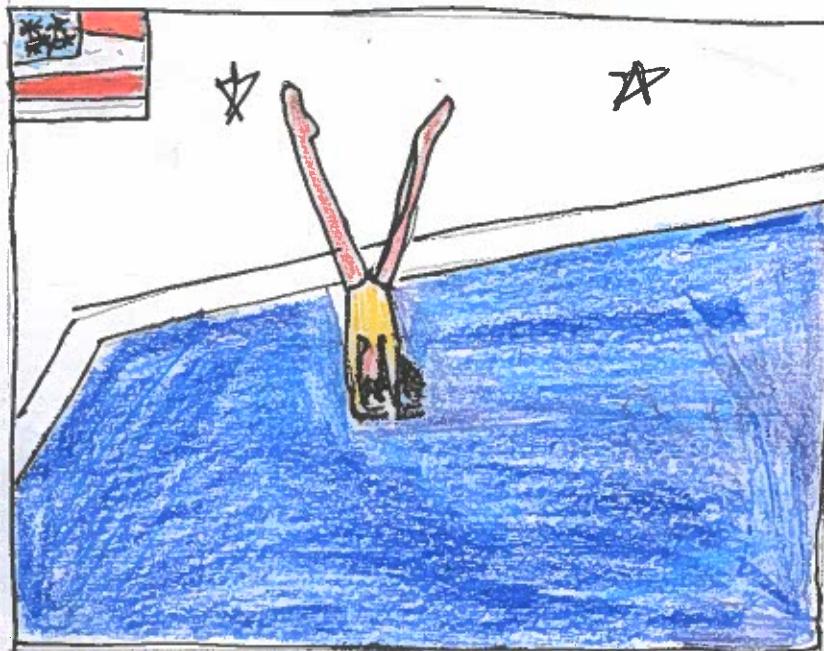


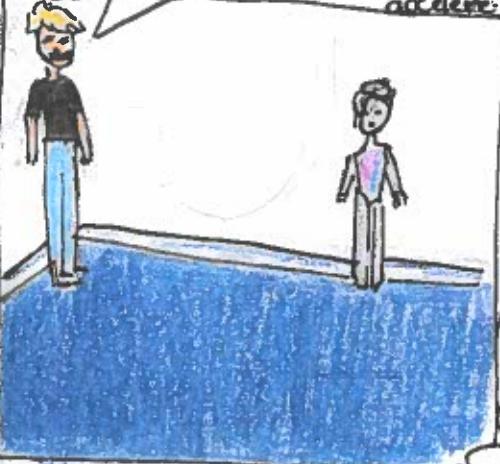
# La Grande Journée de Simone



Ne t'inquiète pas Simone. Je vais tout t'expliquer. D'abord, je vais t'apprendre comment calculer la vitesse d'un back layout full. Il faut faire un produit en croix. Un full prend trois secondes et fait trois mètres. Donc... trois fois un, trois, divisé par trois, un. La vitesse d'un back layout full est un mètre par seconde.

# PLANCHE 2

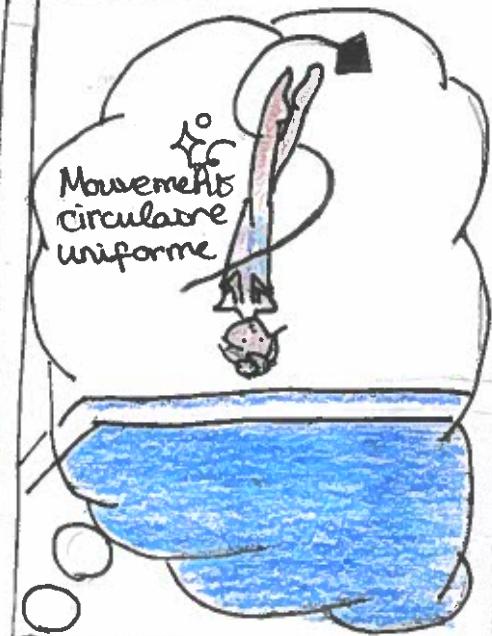
Et maintenant pour les mouvements. Au début quand la gymnaste court, le mouvement est rectiligne accéléré. Puis, le mouvement est circulaire uniforme. Quand la gymnaste descend, c'est circulaire accélérée.



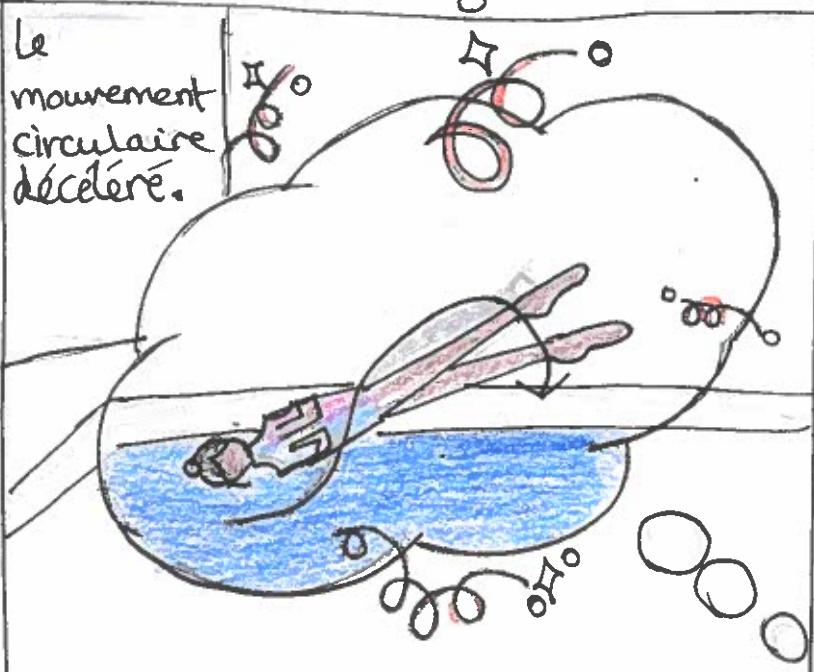
## Le mouvement rectiligne accéléré



Mouvement  
circulaire  
uniforme

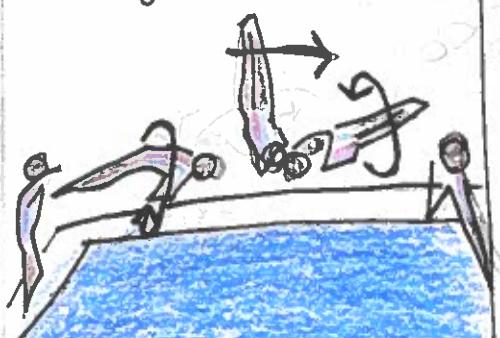


Le mouvement circulaire déceléré.

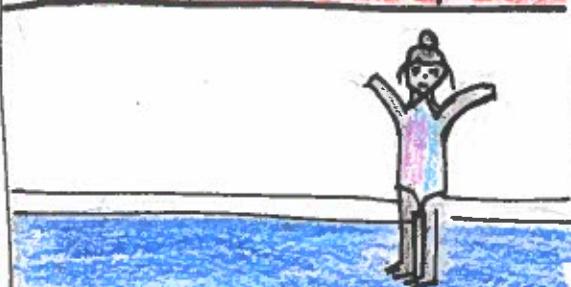


OK. C'est  
bon. Je peux  
le faire

The movement  
will



# Étudiants gymnastique Artistique 2024



^  
youpi



PUBBLIQ

PUBLIC → La Grande Journée de Simone