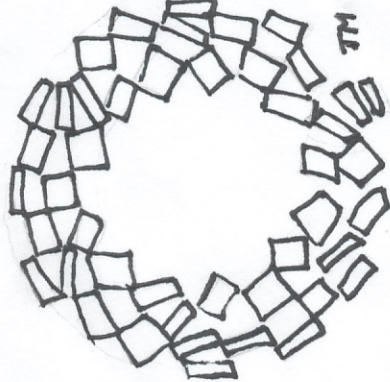


Equipe de Handball Féminin Paris 2024



PARIS 2024



On s'entraîne à quoi aujourd'hui ?

Au tir !

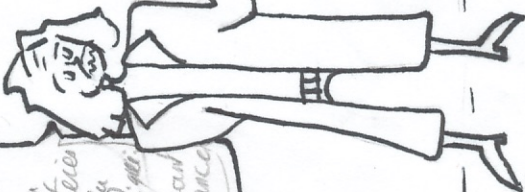
S'aimerais bien augmenter l'efficacité de mes tirs !

Comment faire ?

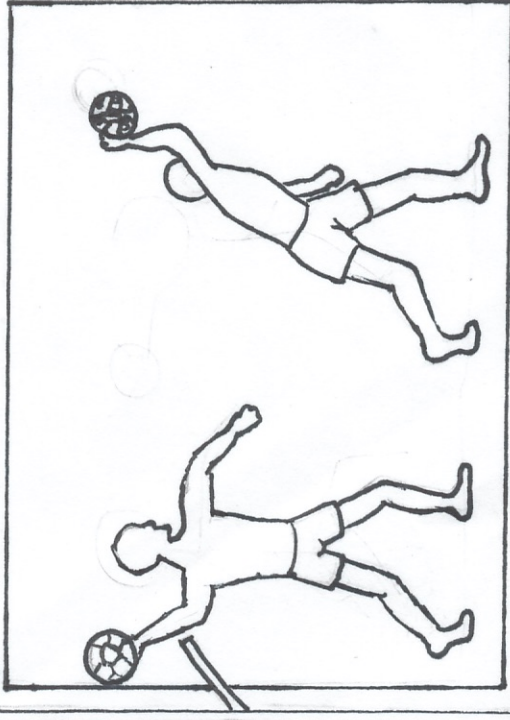
Il y a plusieurs choses comme la puissance, la vitesse, le déplacement, rotation. Demandez au scientifique de nous expliquer en détail et gagnons ce match ! C'est parti !



En effet, pour réussir au tir, il y a plusieurs critères. Voyons ça de plus près. En commençant avec la puissance.



La puissance d'un tir dépend de sa vitesse. La masse du ballon est réglée et quel n'y a pas d'autres facteurs pris en compte dans l'énergie cinétique.



Le mouvement est important, les joueurs doivent comprendre comment déplacer leur corps de manière efficace pour maximiser la vitesse ou pour changer rapidement de direction. En plus de cela, un joueur en mouvement donnera une vitesse initiale à la balle dès du tir.

les matériaux : la balle doit adhérer à la main  
donc la surface me doit pas être  
glissante.

Les effets : les rotations dans l'air  
peuvent être influencées par la façon dont  
on tire et peut changer la trajectoire  
de la balle et affecter le rebond de même  
sur les surfaces et rendre difficile au gardien  
de saisir la balle avec les pieds.



Merci pour les  
informations, on  
vas essayer ça.  
C'est parti!

