

# TABAC RITE

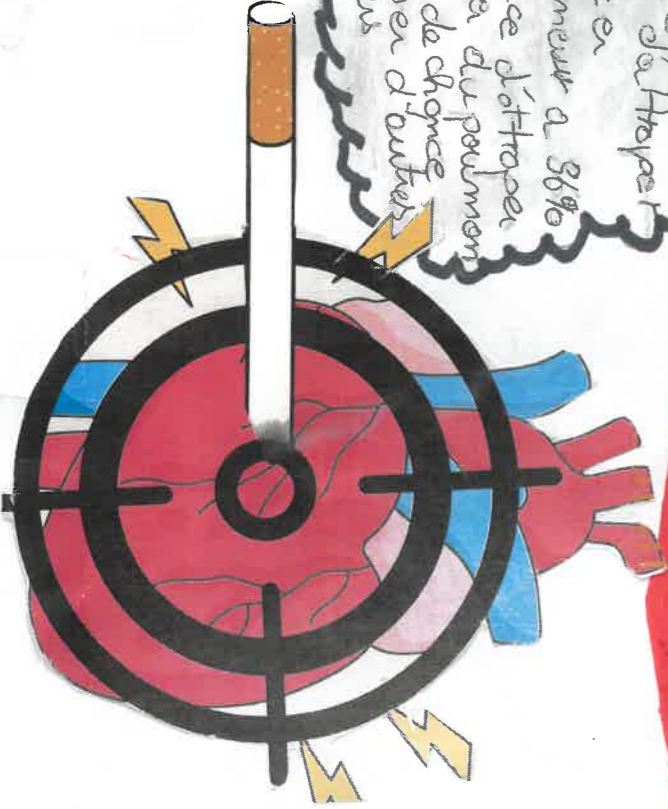
La cigarette est une habitude qui s'additionne, peut rapidement mener à l'addiction. Les produits chimiques présents dans la cigarette, tels que la nicotine et le goudron peuvent endommager les poumons et les voies respiratoires.

Mort  
- En moyenne, le tabac fait baisser de 10 ans la vie d'un fumeur.  
- Il y a plus de 80 000 décès annuels dans le monde à cause du tabac.



Pourquoi arrêter le tabac ???

Cancer  
- fumer augmente le risque d'attraper un cancer.  
- un fumeur a 86% de chance d'attraper un cancer du poumon et 19% de chance d'attraper d'autres cancers.



De plus la cigarette a de très gros impacts sur l'environnement!

Selon les chiffres, environ 6 milliards de personnes meurent chaque année à cause du tabac.

Mais heureusement il existe des solutions telles que le métabolisme du tabac ou encore des substituts qui permettent d'arrêter de fumer.

Conception  
Fumer a de nombreux impacts sur la santé, une consommation trop régulière et intensive de cigarette peut provoquer des cancers pulmonaires (80 à 90% des cas sont liés au tabagisme actif) ou encore les maladies cardiovasculaires. Arrêter de fumer aide à réduire l'impact environnemental des cigarettes. Comme la pollution de l'air et le rejet de CO<sub>2</sub>, le nombre de cigarettes fumeuses peut être réduit. Il y a de nombreux fumeurs mais il y a des solutions. Arrêtez de fumer maintenant, c'est la meilleure solution!