

ECOCLIM 2022

# Qu'est-ce que la décroissance?



**Timothée Parrique**

Lund University

**10 juin 2022**

campus d'Orsay

# THE POLITICAL ECONOMY OF DEGROWTH

Thèse  
Présentée et soutenue publiquement le 16 décembre 2019  
pour l'obtention du titre de Docteur en Sciences Économiques

par

**TIMOTHÉE PARRIQUE**

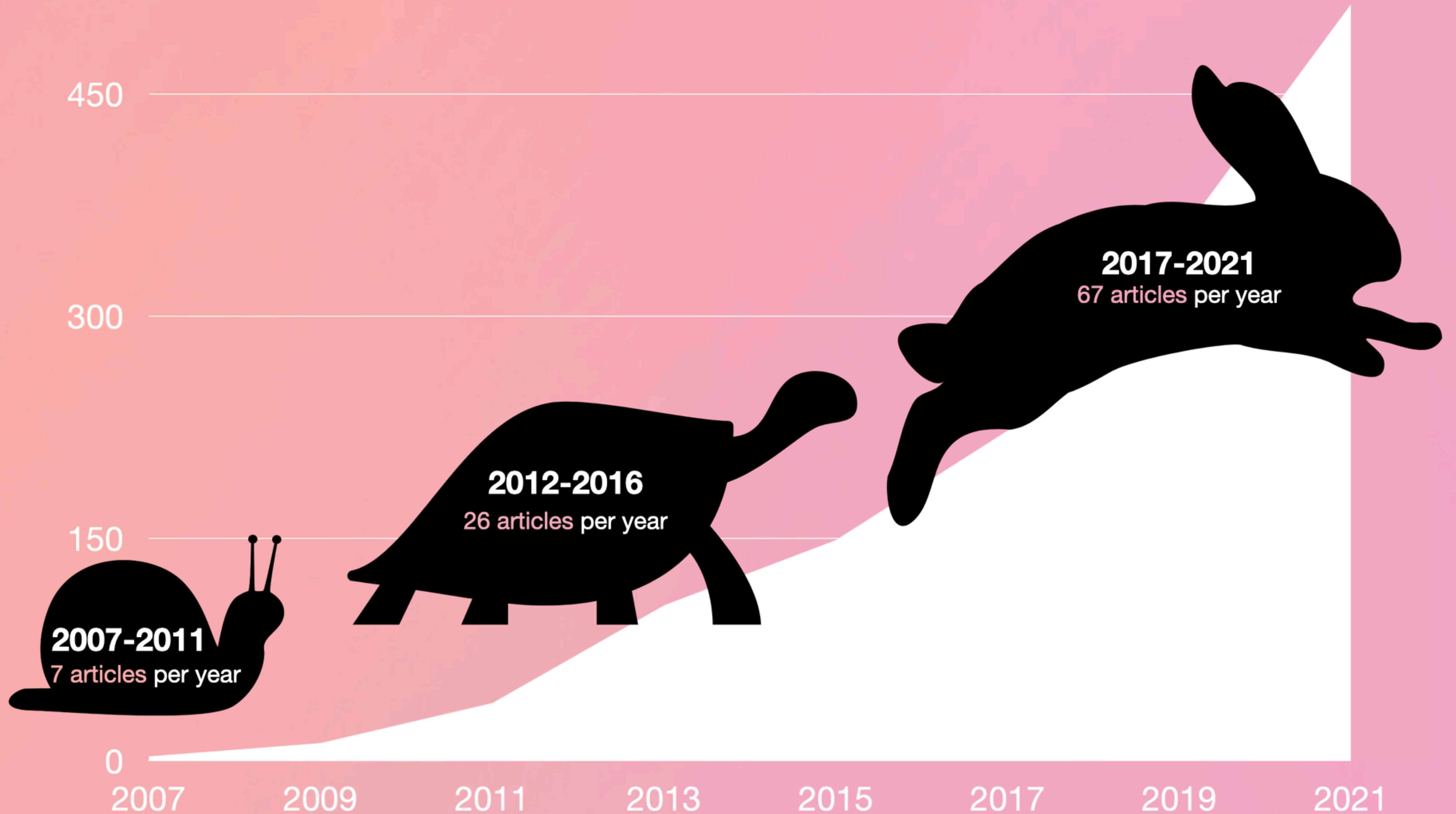
sous la direction de Arnaud Diemer, Sarah Cornell, et Sylvie Ferrari

## Composition du jury

|                         |  |               |
|-------------------------|--|---------------|
| Giorgos Kallis          | Professeur, Universitat Autònoma de Barcelona  | rapporteur    |
| Franck-Dominique Vivien | Docteur, Université de Reims Champagne-Ardenne | rapporteur    |
| Fabrice Flipo           | Professeur, Université Paris Diderot           | président     |
| Barbara Muraca          | Professeure, University of Oregon              |               |
| Yves-Marie Abraham      | Professeur, HEC Montréal                       |               |
| Max Koch                | Professeur, Lund University                    |               |
| Arnaud Diemer           | Professeur, Université Clermont Auvergne       | directeur     |
| Sarah Cornell           | Doctrice, Stockholm Resilience Centre          | co-directrice |
| Sylvie Ferrari          | Doctrice, Université de Bordeaux               | co-directrice |

## Brief contents

|  |     |
|--|-----|
| <i>Abstract</i>                                  | i   |
| <i>Contents</i>                                  | iv  |
| <b>Introduction</b>                              | 1   |
| <b>Part I: Of growth and limits</b>              | 41  |
| <b>Chapter 1: Understanding economic growth</b>  | 46  |
| <b>Chapter 2: Biophysical limits to growth</b>   | 77  |
| <b>Chapter 3: Socioeconomic limits to growth</b> | 121 |
| <b>Chapter 4: Social limits of growth</b>        | 139 |
| <b>Part II: Elements of degrowth</b>             | 164 |
| <b>Chapter 5: Origins and definitions</b>        | 171 |
| <b>Chapter 6: Theoretical foundations</b>        | 235 |
| <b>Chapter 7: Controversies</b>                  | 319 |
| <b>Part III: Recipes for degrowth</b>            | 468 |
| <b>Chapter 8: Strategies for change</b>          | 476 |
| <b>Chapter 9: Transforming property</b>          | 509 |
| <b>Chapter 10: Transforming work</b>             | 566 |
| <b>Chapter 11: Transforming money</b>            | 631 |
| <b>Chapter 12: Transition strategy</b>           | 666 |
| <b>Conclusions</b>                               | 700 |
| <i>Bibliography</i>                              | 714 |
| <i>Appendices</i>                                | 821 |

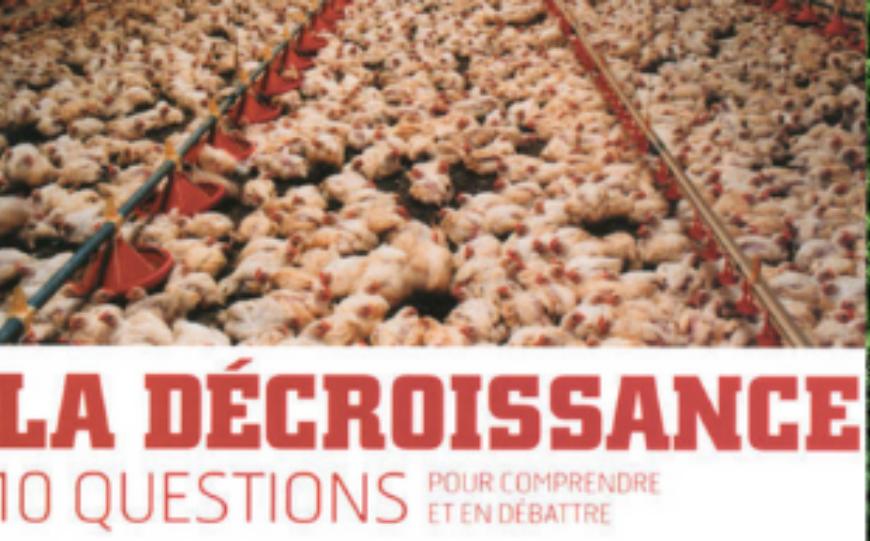


Produire moins,  
partager plus,  
décider ensemble

# Un projet de DÉCROISSANCE

ECONOMIE DE CROISSANCE

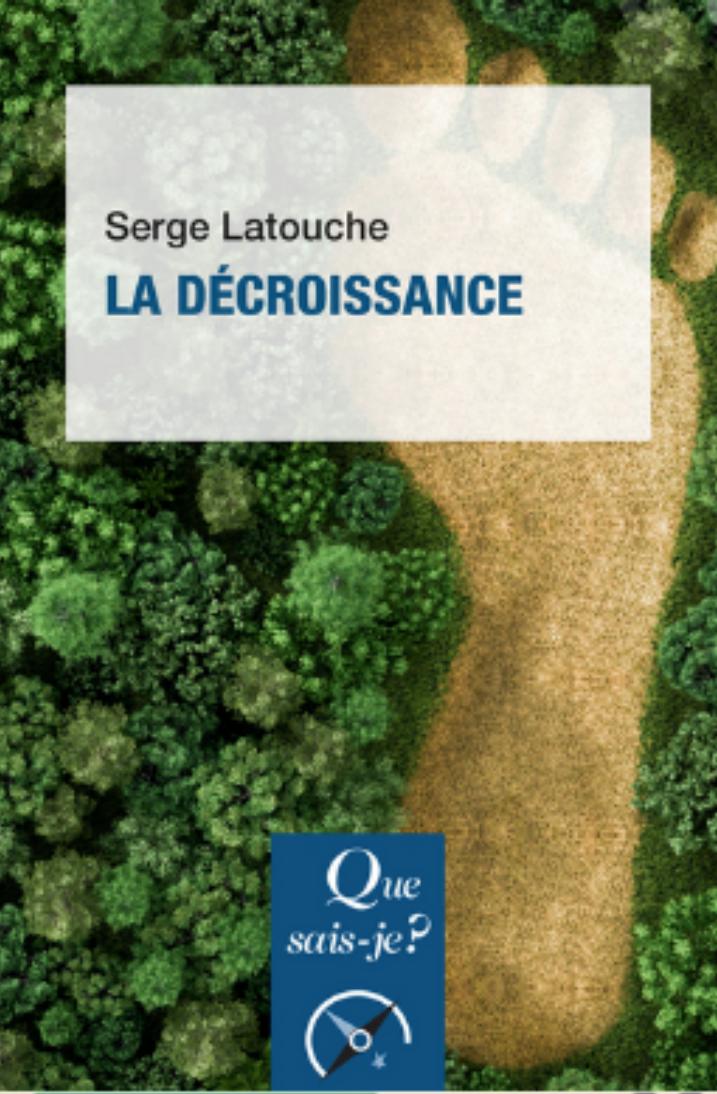
sous la direction de Agnès Sinaï



Serge Latouche  
**Le pari de la décroissance**

Tim JACKSON  
**PROSPÉRITÉ SANS CROISSANCE**  
Les fondations pour l'économie de demain  
Préface de Patrick Viveret  
2<sup>e</sup> édition

Vers une société post-croissance



MICHEL LEPESANT  
**POLITIQUE(S) DE LA DÉCROISSANCE**  
PROPOSITIONS pour Penser et Faire la Transition

PIERRE RABHI  
**VERS LA SOBRIÉTÉ HEUREUSE**

ÉLOI LAURENT  
**SORTIR DE LA CROISSANCE**  
MODE D'EMPLOI

LLL LES LIENS QUI LIBÈRENT  
Timothée Duverger  
**LA DÉCROISSANCE, UNE IDÉE POUR DEMAIN**  
Une alternative au capitalisme  
Synthèse des mouvements  
Préface Serge Latouche

DOMINIQUE MÉDA  
**La mystique de la croissance**  
Comment s'en libérer



JEAN GADRAY  
**ADIEU À LA CROISSANCE**

PAUL ARIÈS  
MODÈLE ALTERNATIF  
MANIFESTE  
REVENU UNIVERSEL  
DÉMOCRATICHE  
RESSOURCES  
EXPÉRIENCES CRÉATIVES  
Giacomo D'Alisa | Federico Demaria | Giorgos Kallis

EN TRANSITION DOUCE VERS LA DÉCROISSANCE

Alexandre Laroix  
utlmer

**LES THÈMES SUR LESQUELS ILS NE FONT PAS CAMPAGNE**

Fabrice Flipo  
Décroissance, ici et maintenant!

La Maison commune de la décroissance  
Pour sortir des clichés et des généralités  
Preface Timothée Parrique  
Illustrations Jean-Luc Coudray



CODRÉNÉ PAR CÉDRIC BIAGINI DAVID MURRAY PIERRE THIESSE ILLUSTRE PAR STÉPHANE TORROSSIAN  
**AUX ORIGINES DE LA DÉCROISSANCE**  
CINQUANTE ANS DE DÉCROISSANCE  
La Maison commune de la décroissance  
Pour sortir des clichés et des généralités  
Preface Timothée Parrique  
Illustrations Jean-Luc Coudray

growth



Giorgos Kallis  
edited by Aaron Vansintjan



GIORGOS  
KALLIS

## DOUGHNUT ECONOMICS

Seven Ways to Think Like a  
21st-Century Economist



KATE RAWORTH

## LESS ↓↓↓ IS ↑↑↑ MORE

HOW DEGROWTH  
WILL SAVE  
THE WORLD

Jason Hickel

Post Growth  
*Life after Capitalism*

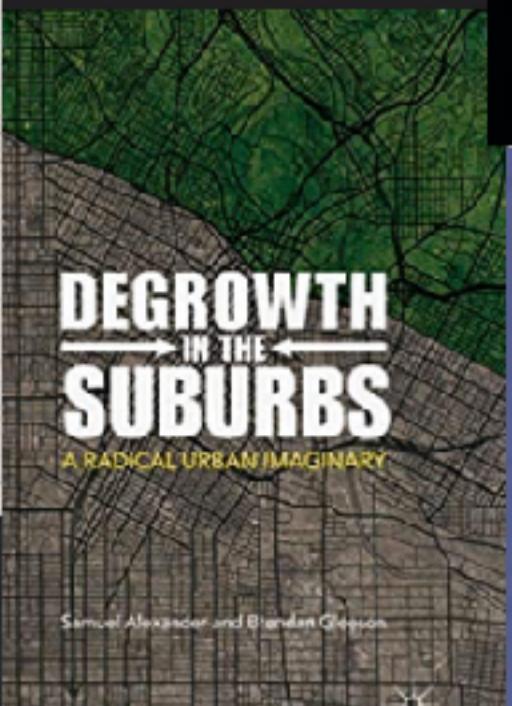


TIM JACKSON

Post-Growth Living  
For an Alternative Hedonism  
Kate Soper



the case for  
**DEGROWTH**  
GIORGOS KALLIS  
SUSAN PAULSON  
GIACOMO D'ALISA  
FEDERICO DEMARIA



EXPLORING  
**DEGROWTH**  
A Critical Guide  
Vincent Liegey & Anita Nelson

Edited by Irmeli Seldl  
and Angelika Zahrt

## TOWARDS A POLITICAL ECONOMY OF DEGROWTH



EDITED BY EKATERINA CHERTKOVSKAYA, ALEXANDER PAULSSON AND STEFANIA BARCA

## The **NO-NONSENSE GUIDE** to **DEGROWTH AND SUSTAINABILITY**

Wayne Ellwood

Bastian Lange, Martina Hütt,  
Benedit Schmid, Christian Schulz (eds.)

## POST-GROWTH GEOGRAPHIES

Spatial Relations of Diverse  
and Alternative Economies



Edited by Irmeli Seldl  
and Angelika Zahrt

transcript  
Social and Cultural Geography

Serge Latouche  
**FAREWELL  
TO GROWTH**

## BEYOND CAPITALIST REALISM

THE POLITICS, ENERGETICS, AND AESTHETICS OF DEGROWTH

Collected Essays Volume IV



SAMUEL ALEXANDER

ROUTLEDGE FOCUS

## THE DEGROWTH ALTERNATIVE

A Path to Address our Environmental Crisis?

Diana Stuart, Ryan Gunderson  
and Brian Petersen

ROUTLEDGE  
Focus

Peter A. Victor

## Managing without Growth

Slower by Design, not Disaster

Second Edition

## THE SIMPLER WAY

Routledge Environmental Humanities

## FOOD FOR DEGROWTH

PERSPECTIVES AND PRACTICES

Edited by  
Anitra Nelson and Renée Edwards

## TOWARDS A SOCIETY OF DEGROWTH

Olofsson Ramman

Issues and Cases of  
Degrowth in Tourism

Edited by Konstantinos Andriotis

palgrave pivot  
POSTGROWTH  
AND WELLBEING

Challenges to  
Sustainable Welfare

Milena Büchs  
Max Koch

ROUTLEDGE  
Focus

EE  
Elgar

The Good Life Beyond Growth  
New Perspectives

Edited by  
Hortense Rose and Christoph Hennig

ROUTLEDGE  
Focus

SAMUEL ALEXANDER  
**ENTROPIA**  
LIFE BEYOND INDUSTRIAL CIVILISATION

"This book may come to define  
what sustainability really means."  
Richard Heinberg

Lorenzo Fioramonti

THE  
WORLD  
AFTER  
**GDP**

Issues and Cases of  
Degrowth in Tourism

Edited by Konstantinos Andriotis

ROUTLEDGE  
Focus

Routledge Environmental Humanities

**HOUSING FOR DEGROWTH**  
PRINCIPLES, MODELS, CHALLENGES  
AND OPPORTUNITIES

Edited by  
Anitra Nelson and François Schneider

ROUTLEDGE  
Focus

CORINNA BURKHART,  
MATTHIAS SCHMELZER &

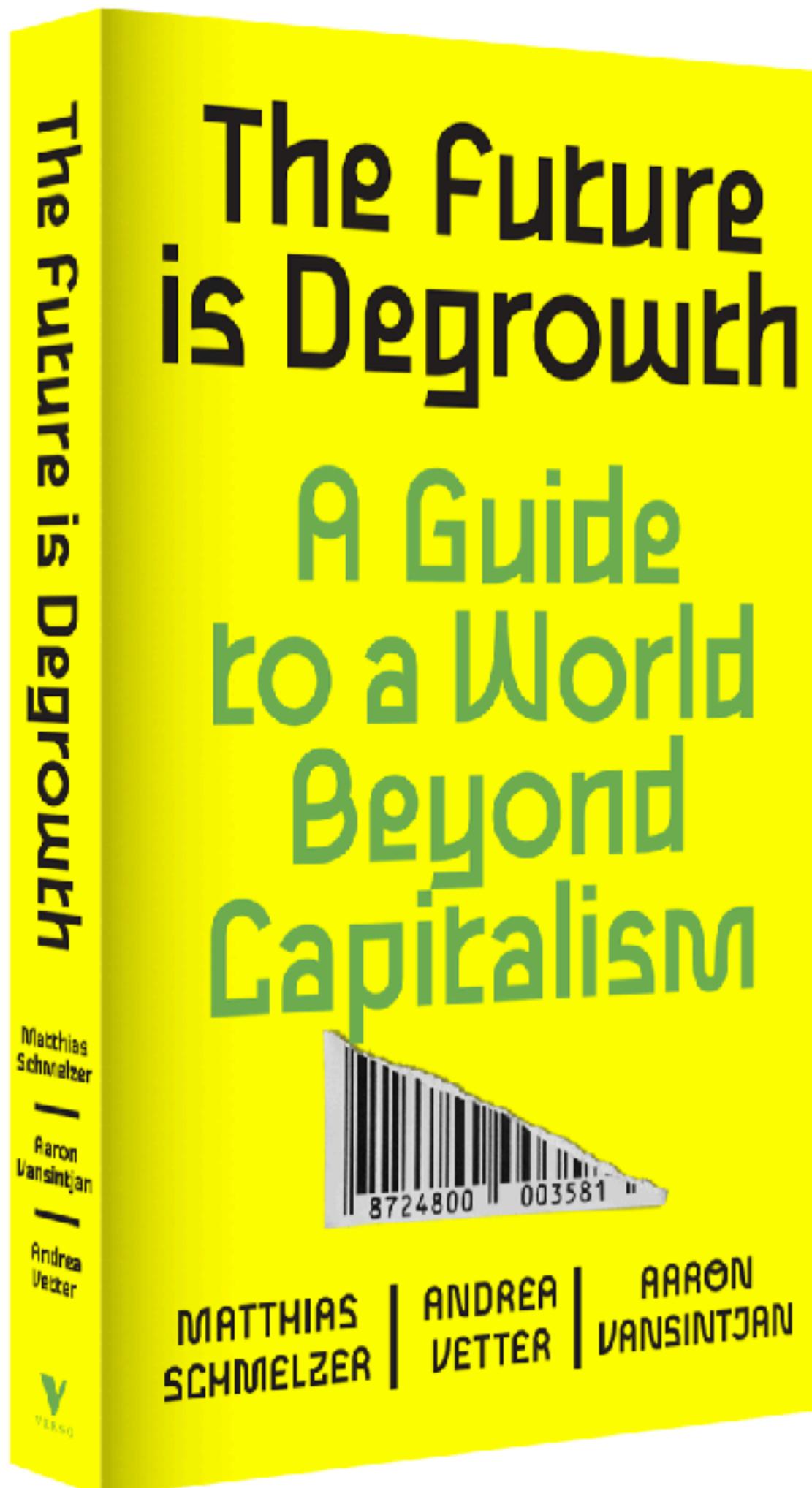


DEGROWTH  
MOVEMENT  
EXPLORING PATHWAYS  
FOR TRANSFORMATION

Liberation  
from  
**Excess**



DEGROWTH  
A VOCABULARY  
A NEW PERSPECTIVE  
EDITED BY GIACOMO D'ALISA  
FEDERICO DEMARIA



The Future Is Degrowth  
*A Guide to a World beyond Capitalism*  
by Matthias Schmelzer, Aaron Vansintjan, and Andrea Vetter

Paperback

Ebook

Paperback

£18.99 **£13.29** 30% off

320 pages / 28 June 2022 / 9781839765841

Add to cart

We need to break free from the capitalist economy. *Degrowth* gives us the tools to bend its bars.

Economic growth isn't working, and it cannot be made to work. Offering a counter-history of how economic growth emerged in the context of colonialism, fossil-fueled industrialization, and capitalist modernity, *The Future Is Degrowth* argues that the ideology of growth conceals the rising inequalities and ecological destructions associated with capitalism, and points to desirable alternatives to it.

Jason Hickel

# MOINS POUR PLUS

Us. Et quiassi bla sae nam aliquid et aliae parum volum que porro venime enis et et laboraes dolupta cum harunt. Loria-  
tur? At evel molut autem et venessi nvenis magnis et volupti beature caeptatias conser-  
ut la ipsaes ideles estionsed que necupti ium fugiam vel excerisin nis moluptatem non erio quates reressum aut pratureptasi voluptaquia ditasperum ius derionet dolecep eribus. Pidenis dusam nullenis ma dolore alitio imet fuga. Nequam fugita aborro vel es acearunt, ullant excerspe volupta tiorehe ntiorat iorenim peribusdant expliquisci intur repuda necat que qui dolora volorit experum, tote expe et renditatur? Vit am, qui quae vendem idel ipsam voluptatqui doluptatur? Ur mo minullu ptatibusciis accum, commia culparc hillamus ad ut rem ejur?

Comment  
la décroissance  
sauvera le monde

éPOQUE  
ÉPIQUE

# MOINS POUR PLUS

« Un tour de force... Moins pour plus couvre les siècles et les continents, les disciplines académiques, et relie les événements anciens et contemporains de telle façon qu'on ne peut lâcher ce livre. Tant de choses doivent changer; et cependant pour initier ce changement, il faut surtout se poser la bonne question. »

DANNY DORLING  
Professeur de géographie  
à l'Université d'Oxford

A la jonction des grandes préoccupations de notre époque que sont l'urgence climatique et le ralentissement de l'économie, Jason Hickel, explore ce qu'il pense être les meilleures solutions à la crise actuelle : un nouveau modèle économique et une nouvelle façon d'envisager notre rapport à la nature.

L'auteur, convaincu que notre système économique basé sur une croissance perpétuelle conduira le monde à sa perte, affirme que la seule solution possible aujourd'hui est d'opter pour la décroissance.

Qu'en serait-t-il alors du travail, de la santé ou du progrès ? Jason Hickel s'empare avec clarté de ces questions pour offrir la vision de ce que pourrait être une société post-capitaliste, qui favoriserait l'épanouissement de l'être humain, et renverserait le processus de destruction écologique.

Préface de Kofi Mawuli Klu  
et Rupert Read de XR



éPOQUE  
ÉPIQUE

22,90  
prix TTC France

26. “An equitable downscaling of production and consumption that increases human well-being and enhances ecological conditions at the local and global level, in the short and long-term [and which is] offered as a social choice, not imposed as an external imperative for environmental or other reasons” (Schneider et al., 2010: 512-13)

53. “a planned reduction of excess energy and resource use in rich nations to bring the economy back into balance with the living world, while reducing inequality and improving people’s access to the resources they need to live long, healthy, flourishing lives” (Hickel, 2020, [Twitter Oct 9](#)).

111. “a democratically led redistributive downscaling of production and consumption in industrialised countries as a means to achieve environmental sustainability, social justice and well-being” ([Demaria et al., 2013: 209](#)).

127. “Degrowth is the idea to redesign human wellbeing provisioning systems to reduce throughput to a level of materials and energy use that the planet can perpetually accommodate and to redistribute wealth so that everyone, everywhere, can meet their basic needs with dignity, as a human right” (Wilkins, 2022, p.8, *The degrowth opportunity*)

126. “Degrowth is a diagnostic and prognostic frame that a community of activists and researchers mobilizes in response to questions of social and environmental justice” (p.2) / “a planned slowdown to respect planetary boundaries, pursuing wellbeing by a convivial reclamation of the commons” ([Kallis et al., 2022, p.3](#)).

# décroissance

n. f.

**La réduction planifiée et démocratique de la production et de la consommation dans les pays riches, pour réduire les pressions environnementales et les inégalités, tout en améliorant la qualité de vie.**

Pourquoi *réduire*

---

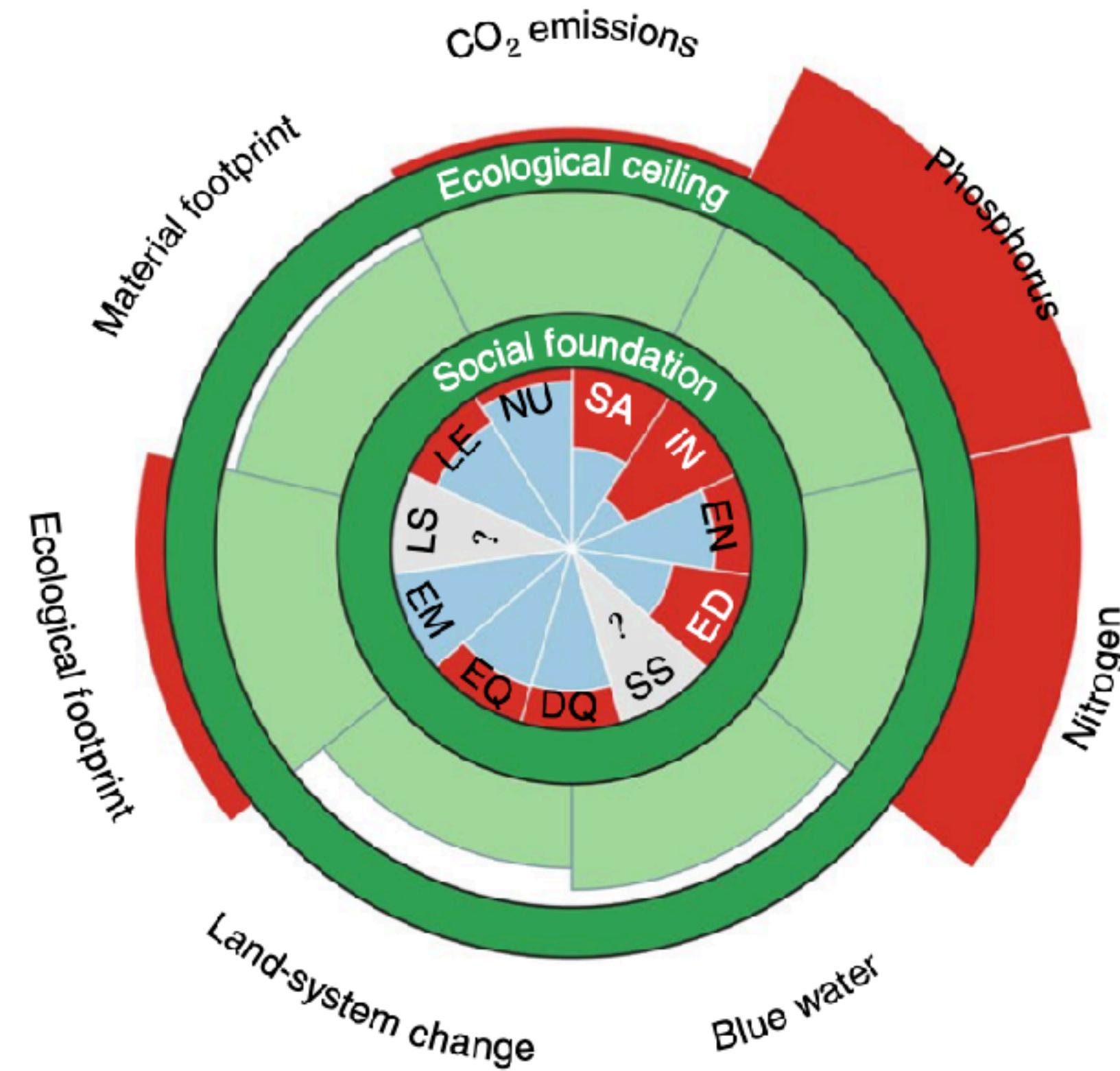
la production et la

---

consommation ?

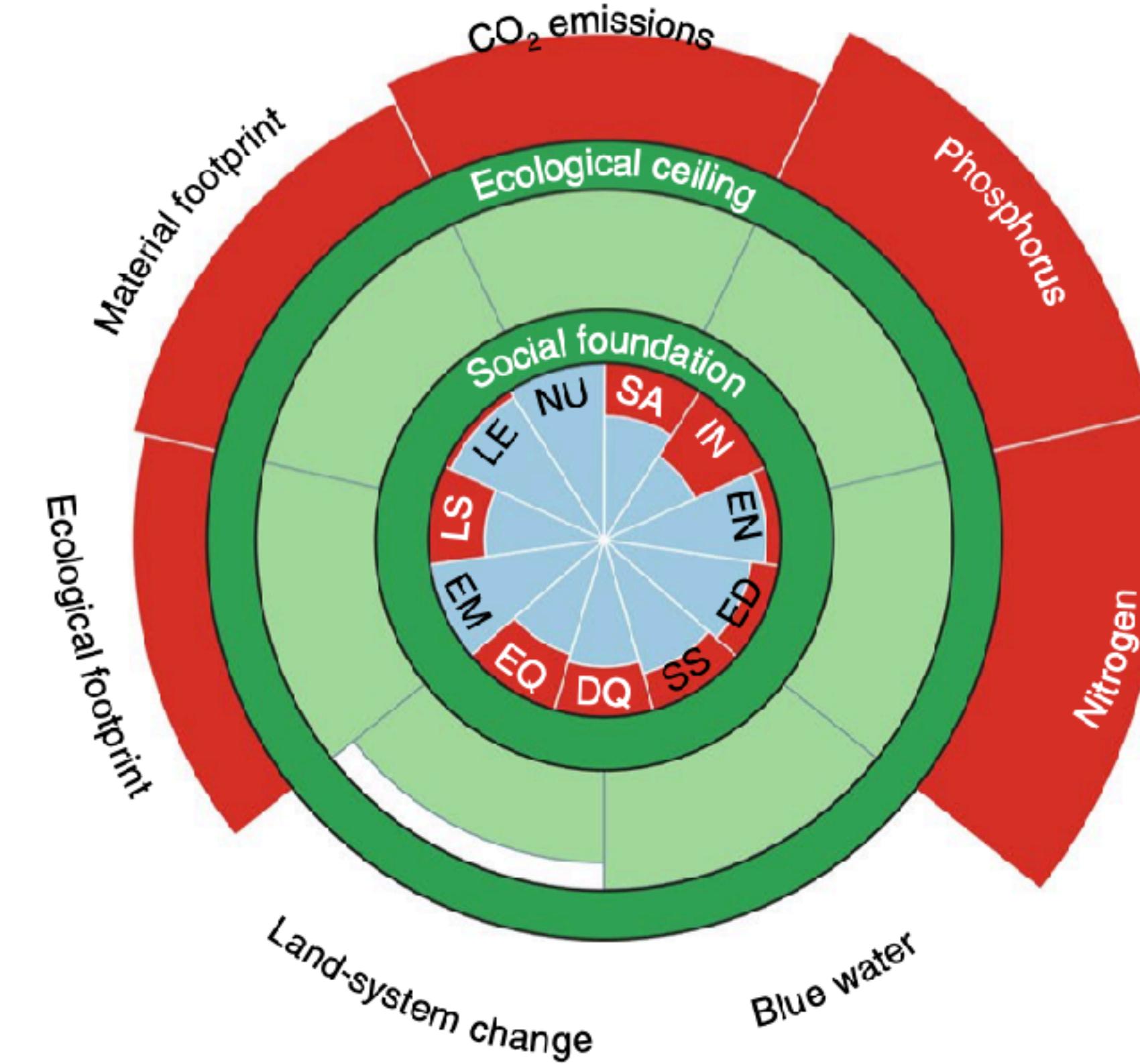
1992

a



2015

b



|    |                   |    |                     |    |                    |
|----|-------------------|----|---------------------|----|--------------------|
| LS | Life satisfaction | IN | Income poverty      | DQ | Democratic quality |
| LE | Life expectancy   | EN | Access to energy    | EQ | Equality           |
| NU | Nutrition         | ED | Secondary education | EM | Employment         |
| SA | Sanitation        | SS | Social support      |    |                    |

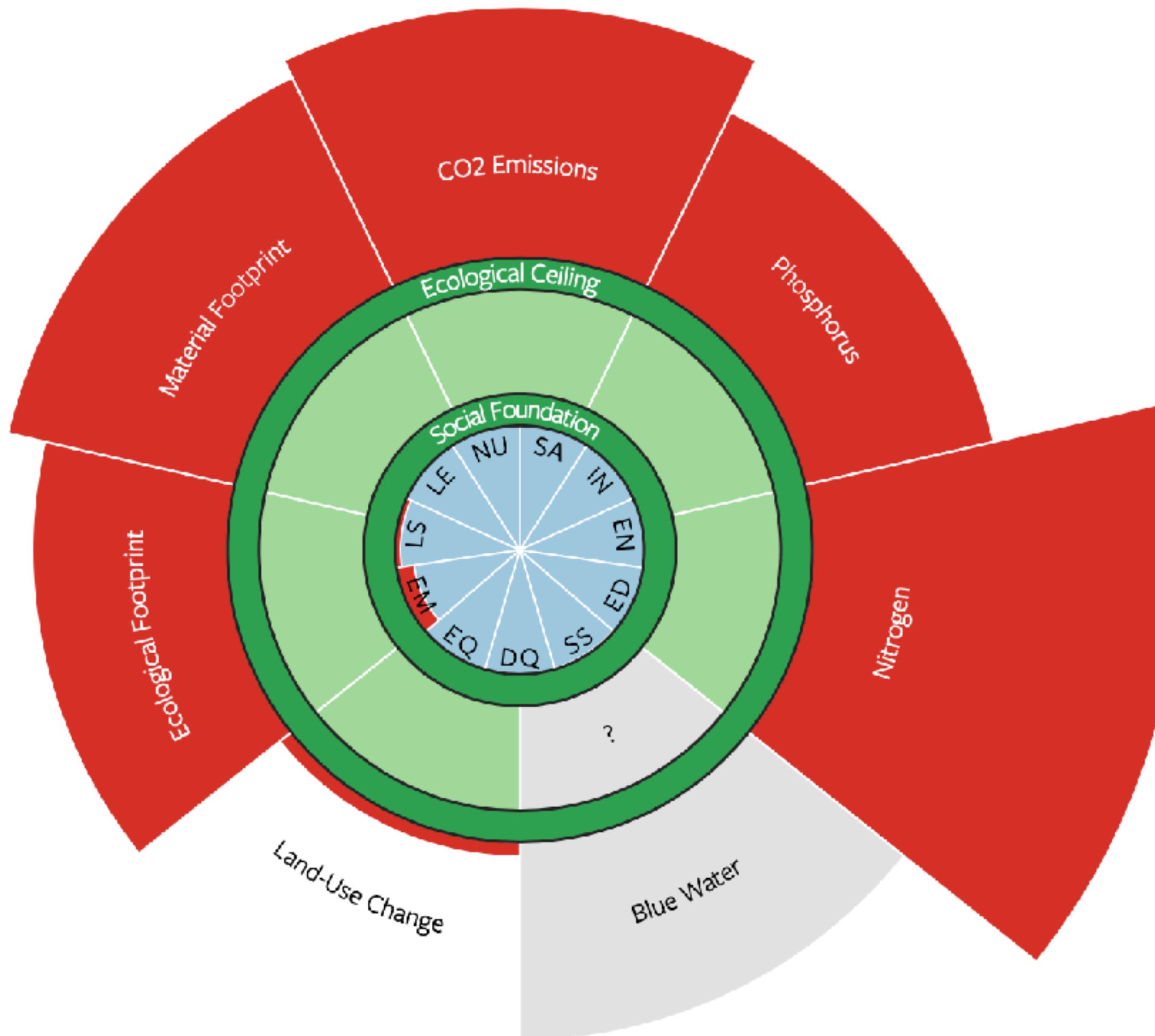
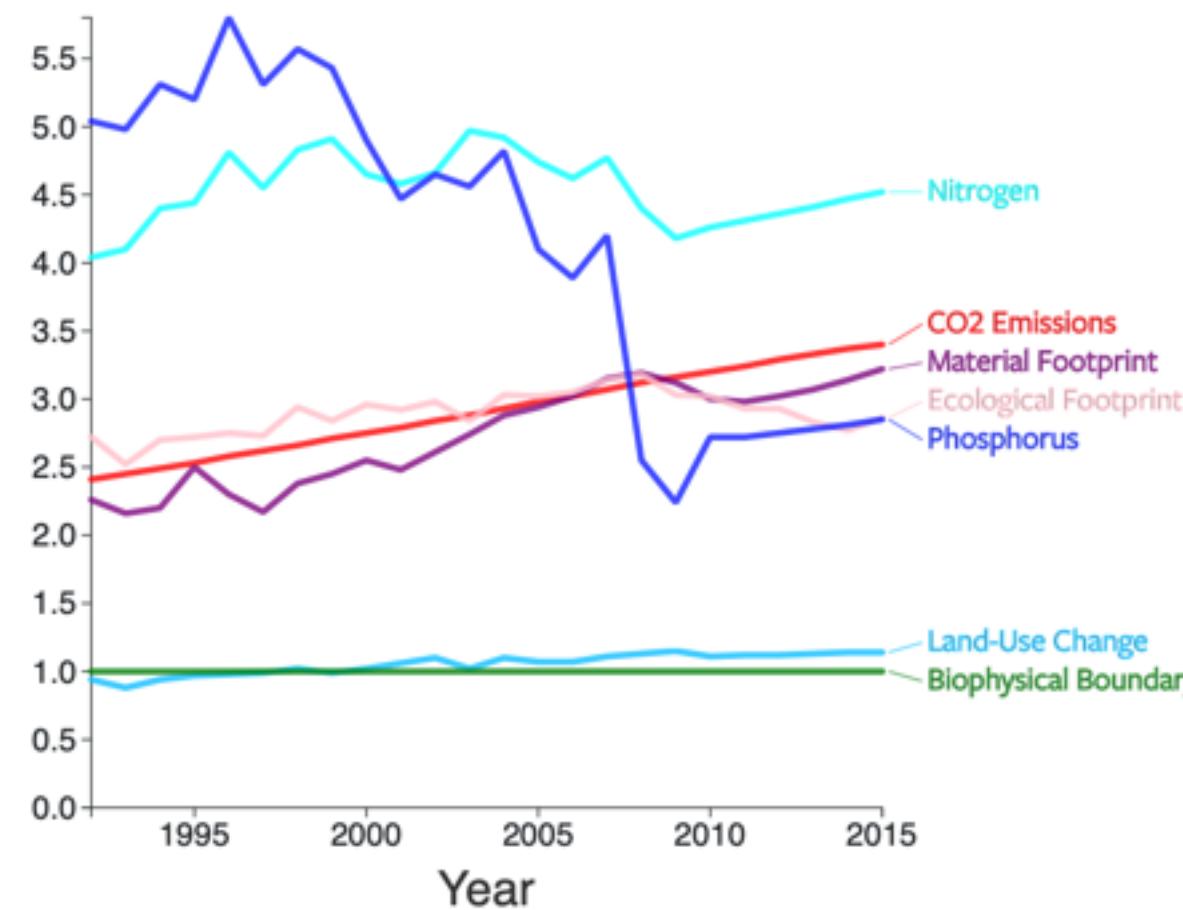
FRANCE ▾

Year: 2015

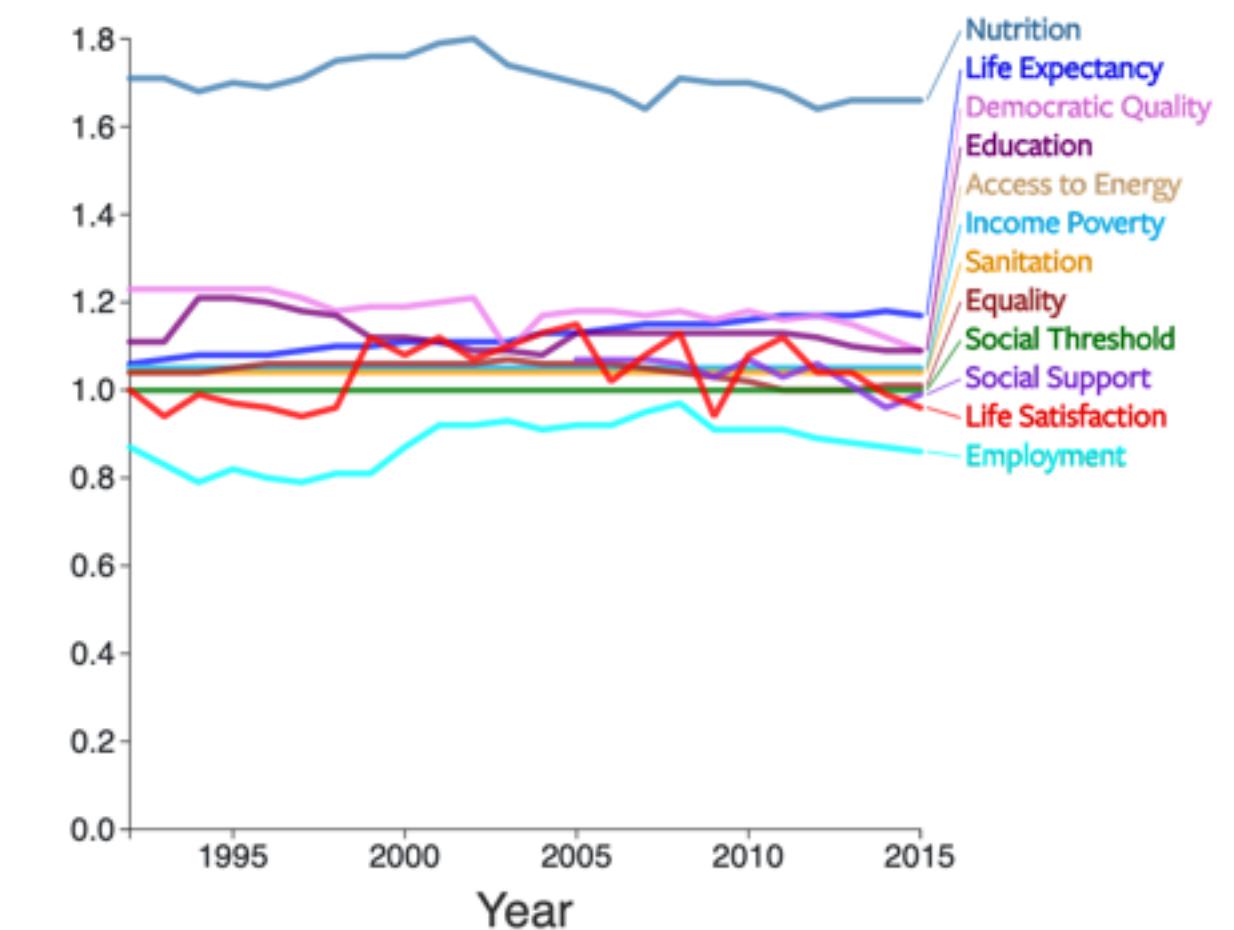
PLAY

**Biophysical Indicators**

⊕ ADD INDICATOR ▾

**Social Indicators**

⊕ ADD INDICATOR ▾



LS - Life Satisfaction  
IN - Income Poverty  
DQ - Democratic Quality

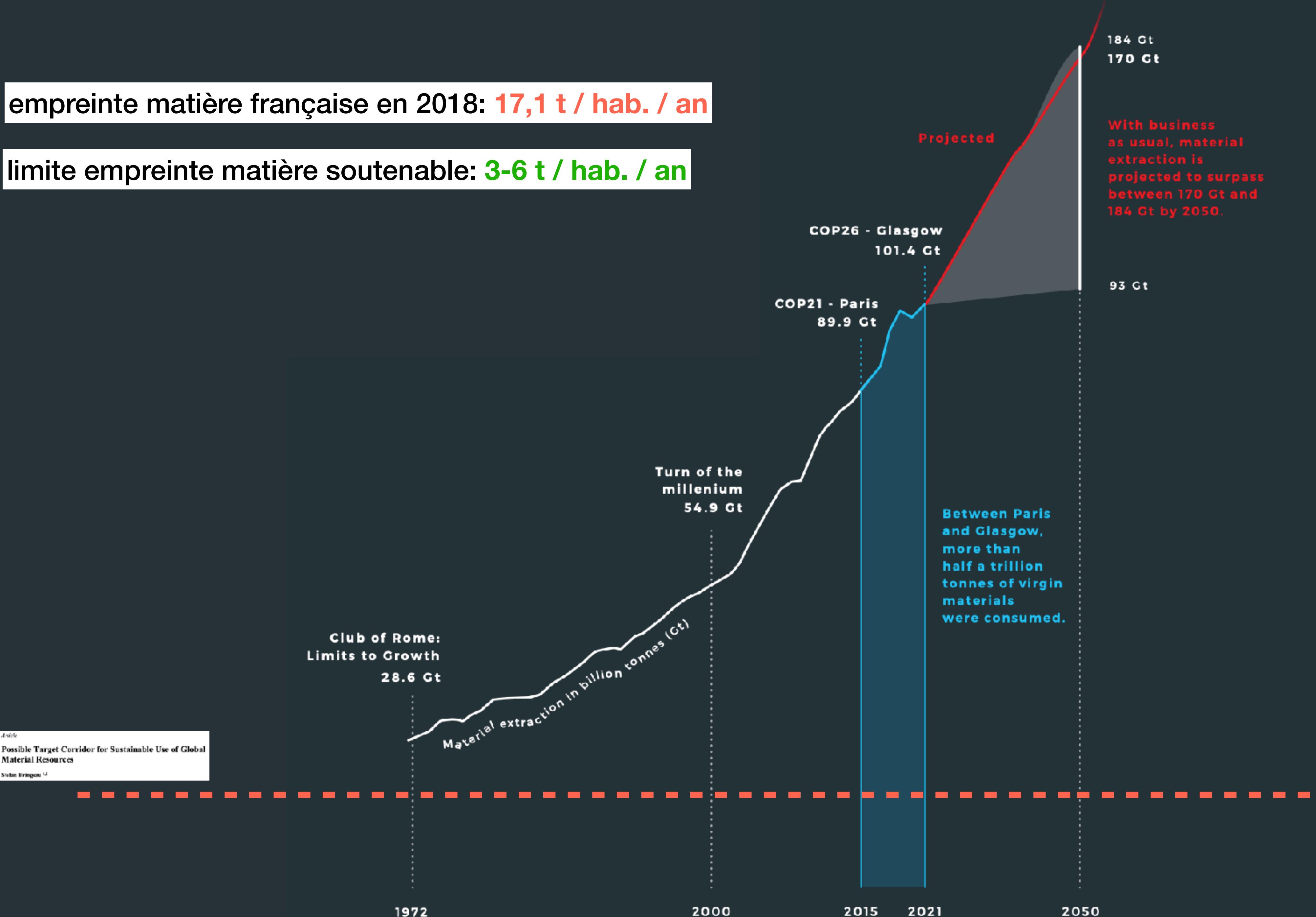
LE - Life Expectancy  
EN - Access to Energy  
EQ - Equality

NU - Nutrition  
ED - Education  
EM - Employment

SA - Sanitation  
SS - Social Support

empreinte matière française en 2018: **17,1 t / hab. / an**

limite empreinte matière soutenable: **3-6 t / hab. / an**



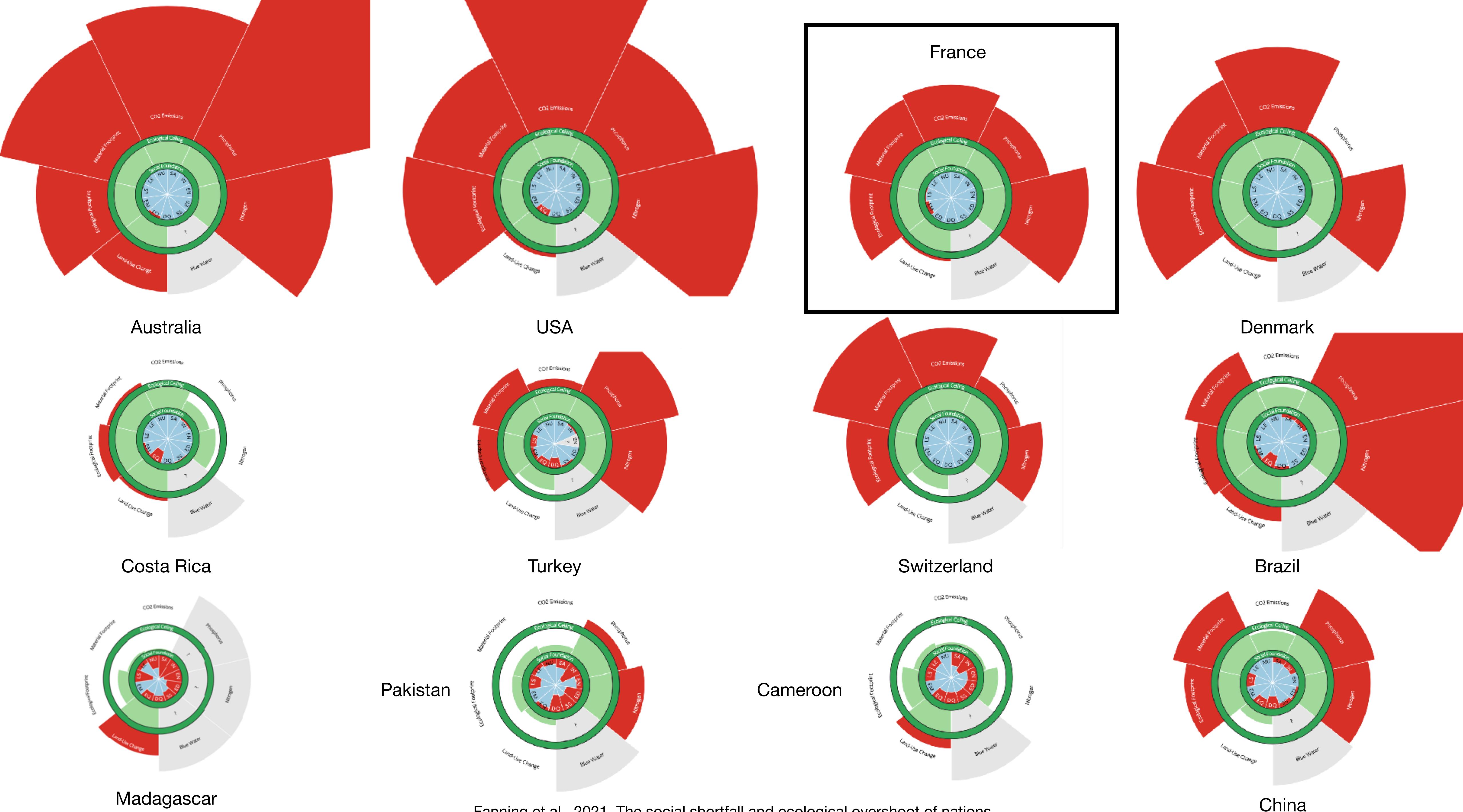
# La croissance verte comme solution?

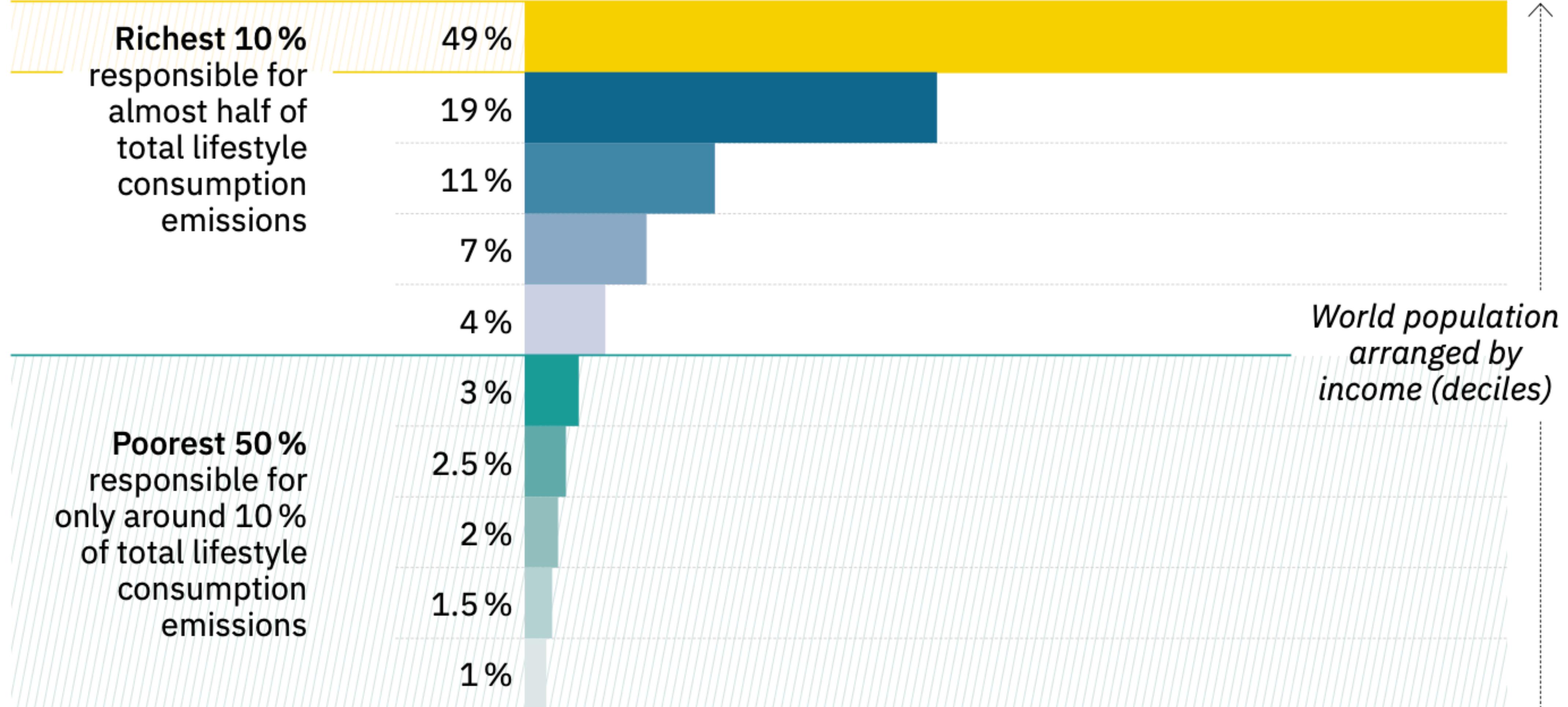
- Aucun antécédent historique\*
- Quel découplage exactement? Carbomania, importations, amplitude, timing
- Ne pas confondre *croissance du PIB* et PIB
- Doit-on démontrer l'efficacité climatique de la décroissance ?
- Que doit-on découpler au juste ? PIB ou bien-être
- Un discours de “délai climatique”\*\*

\* Haberl et al., 2020. A systematic review of the evidence on decoupling

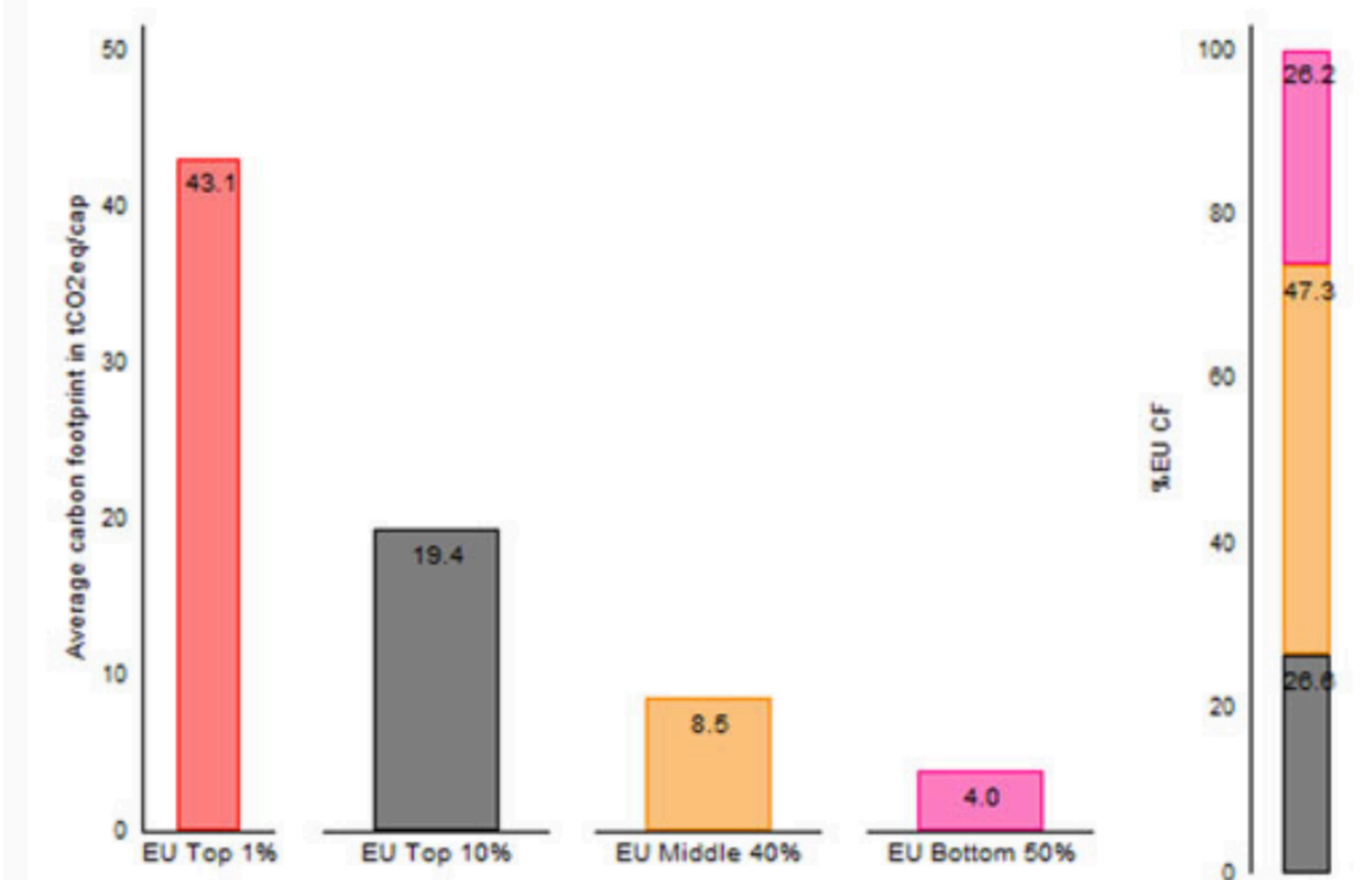
\*\* Lamb et al., 2020. Discourses of climate delay

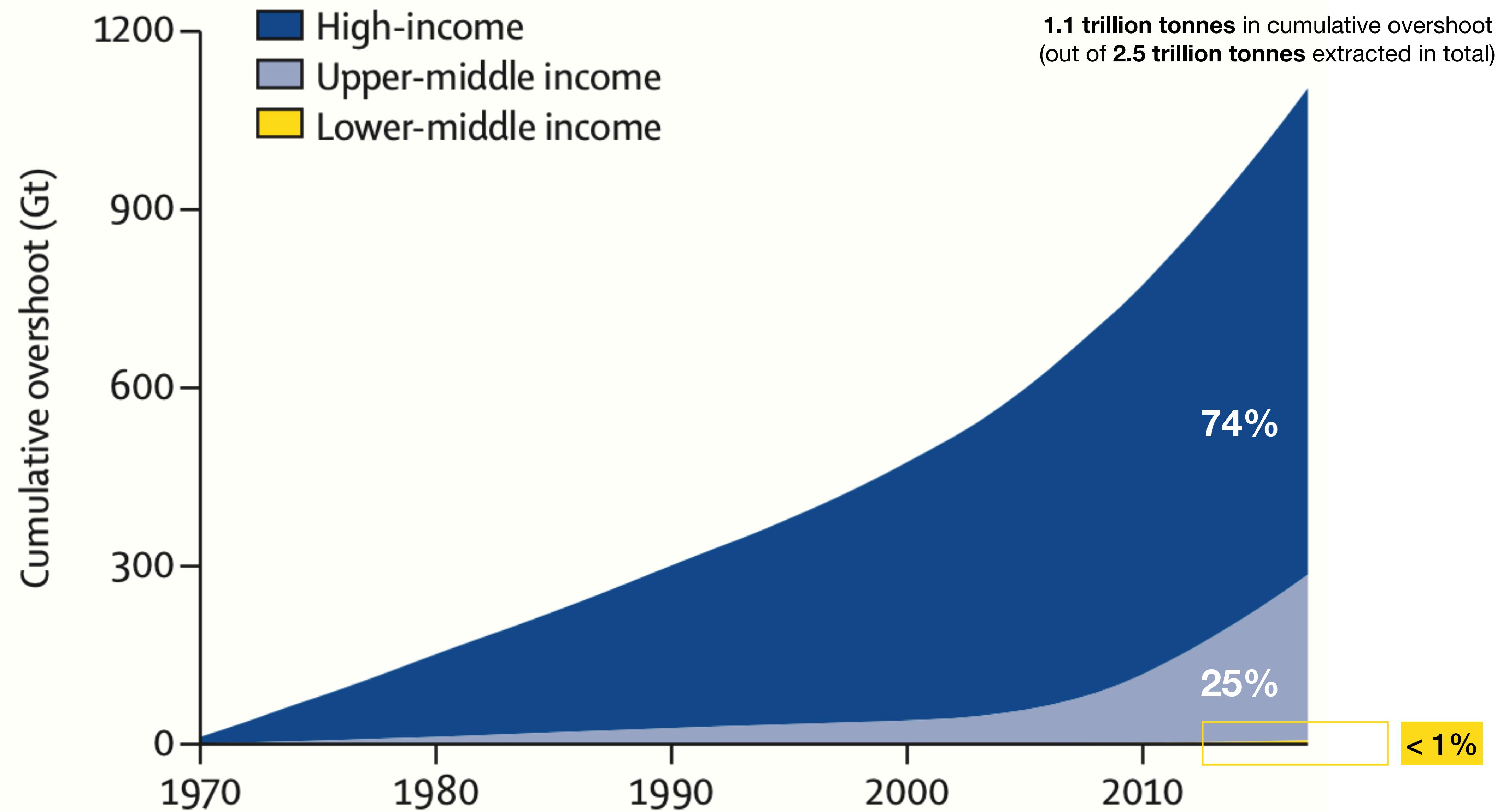
Pourquoi  
se préoccuper des  
*inégalités* ?

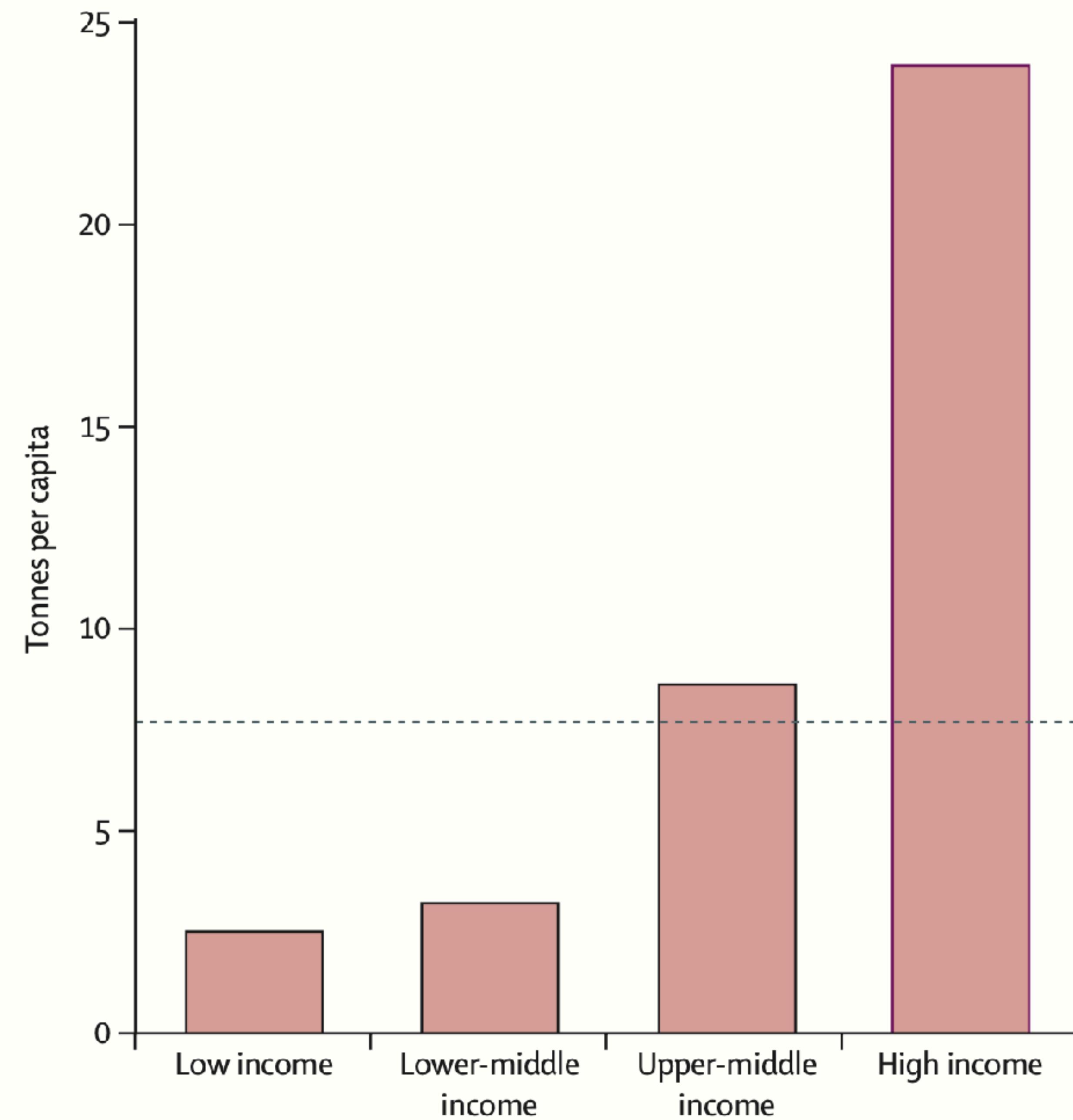




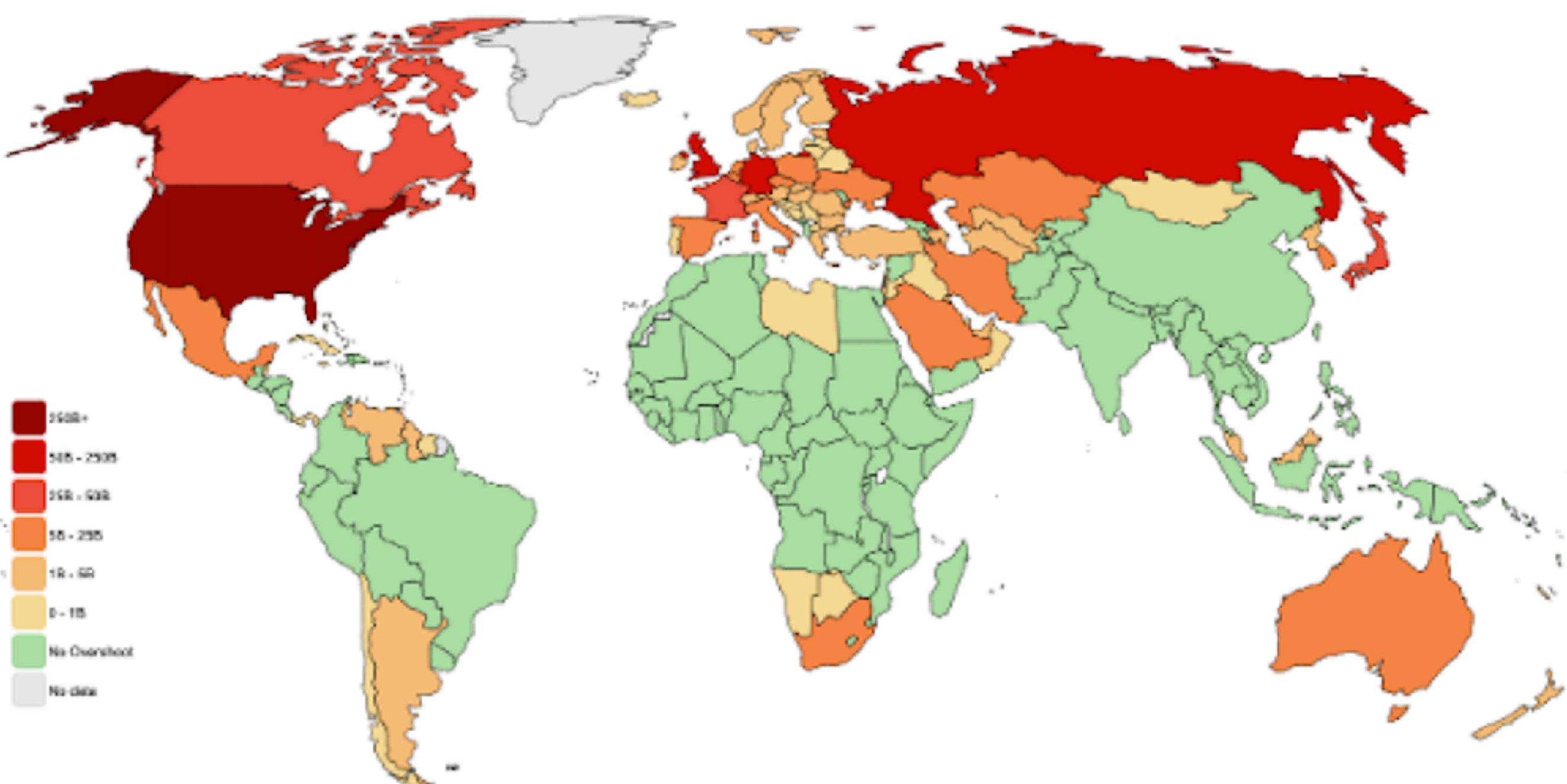
## EU individuals



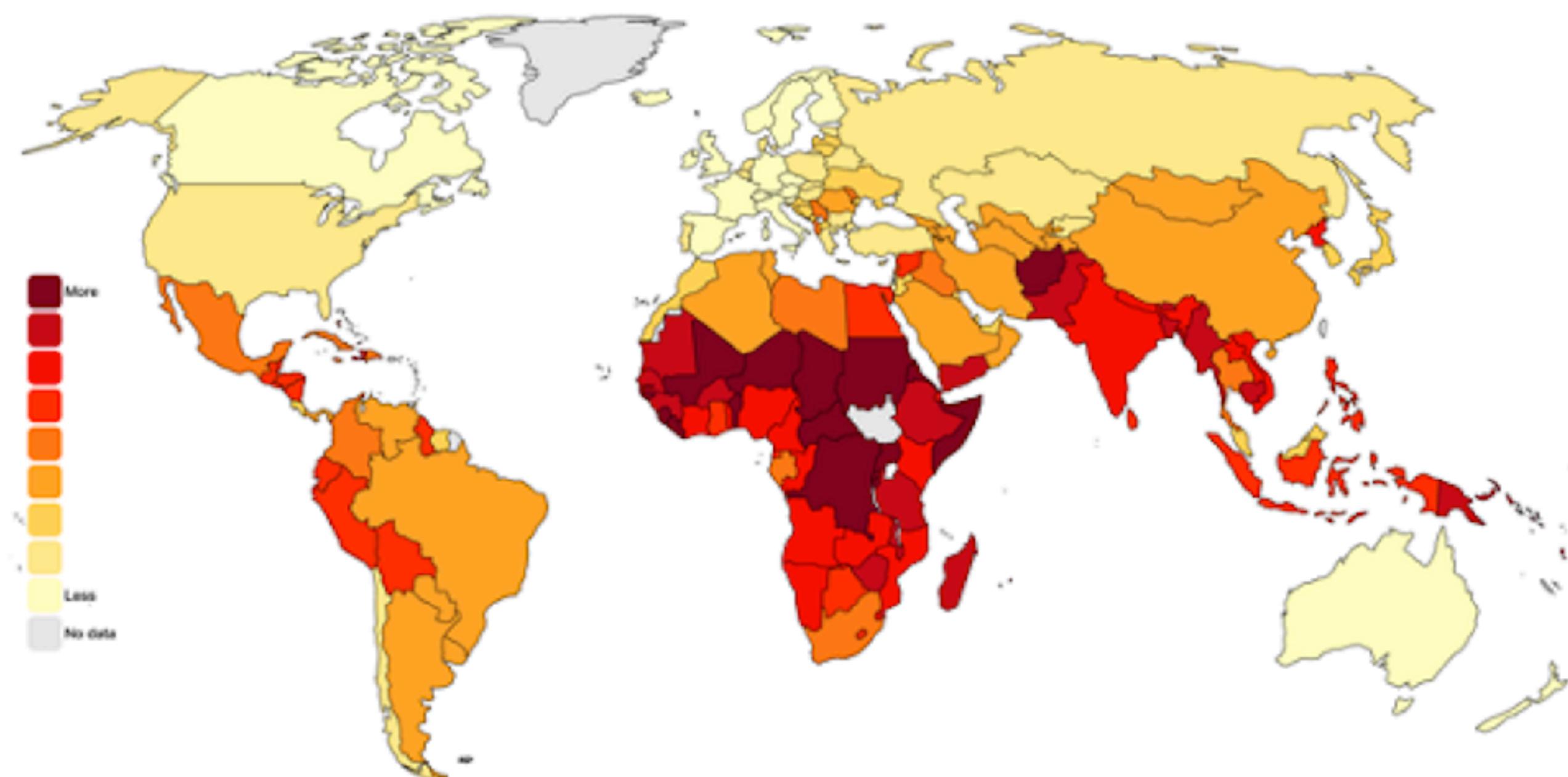




## degré d'overshoot (émissions de GES)



## vulnérabilité au réchauffement climatique

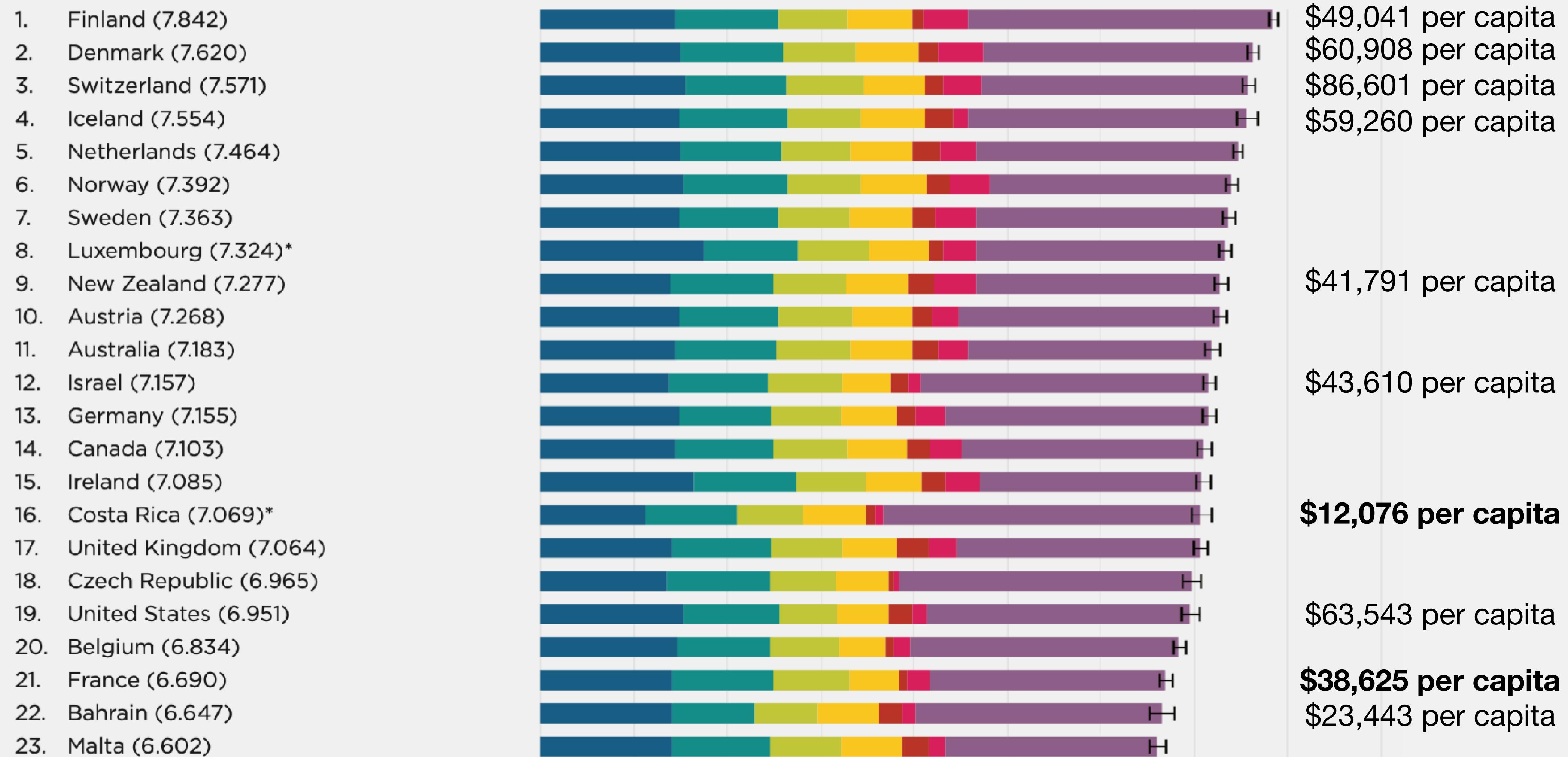


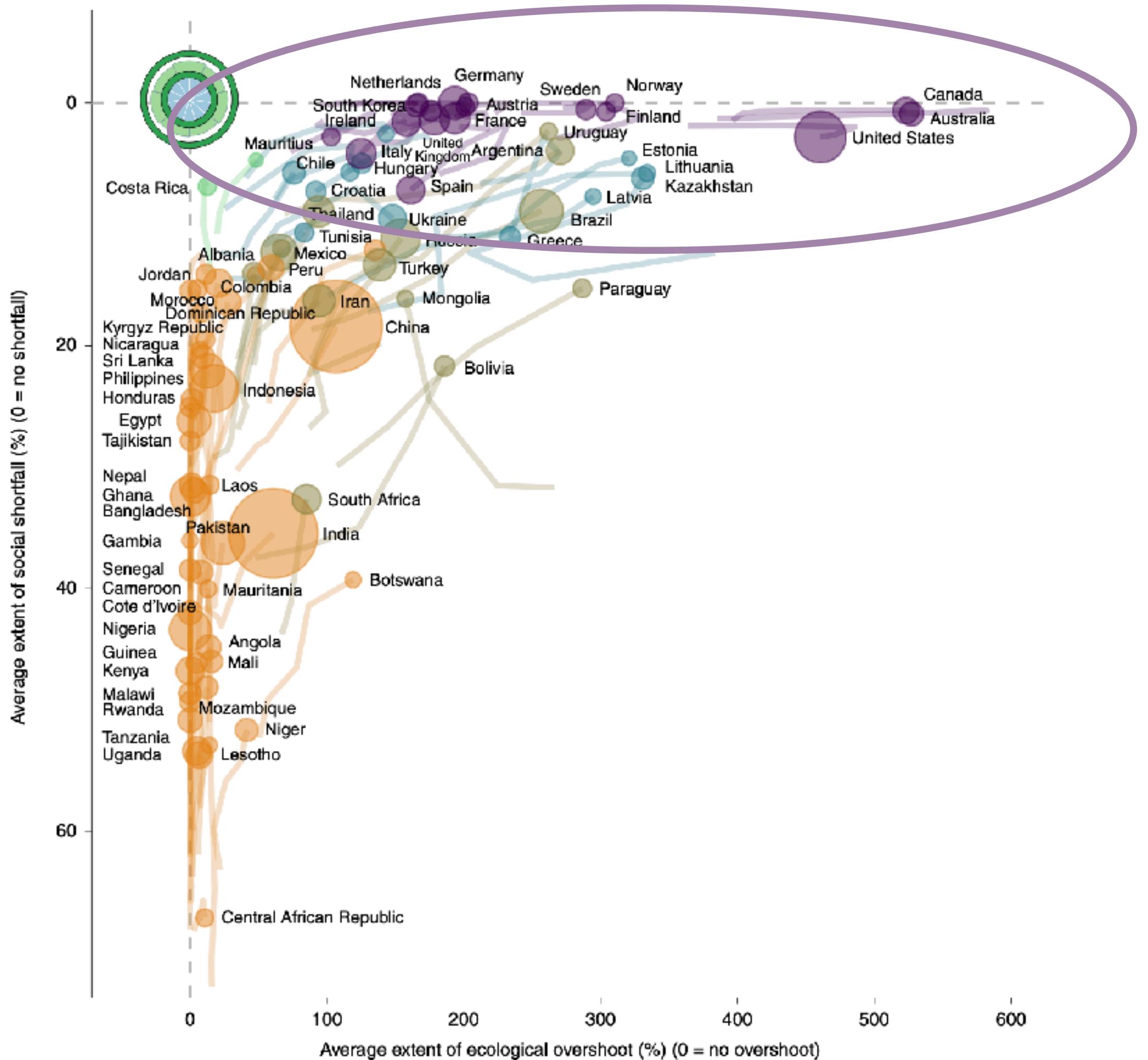
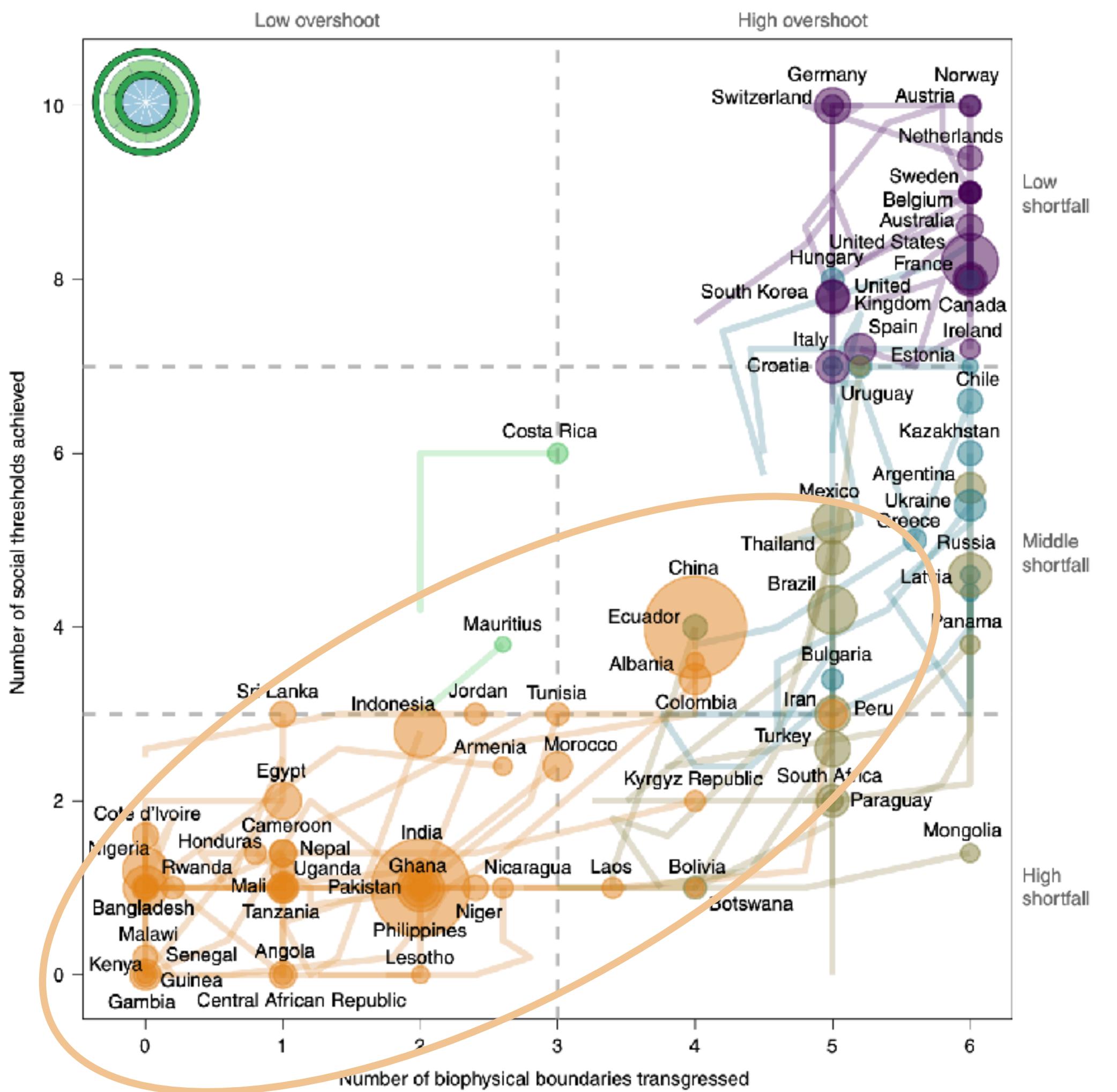
Et le

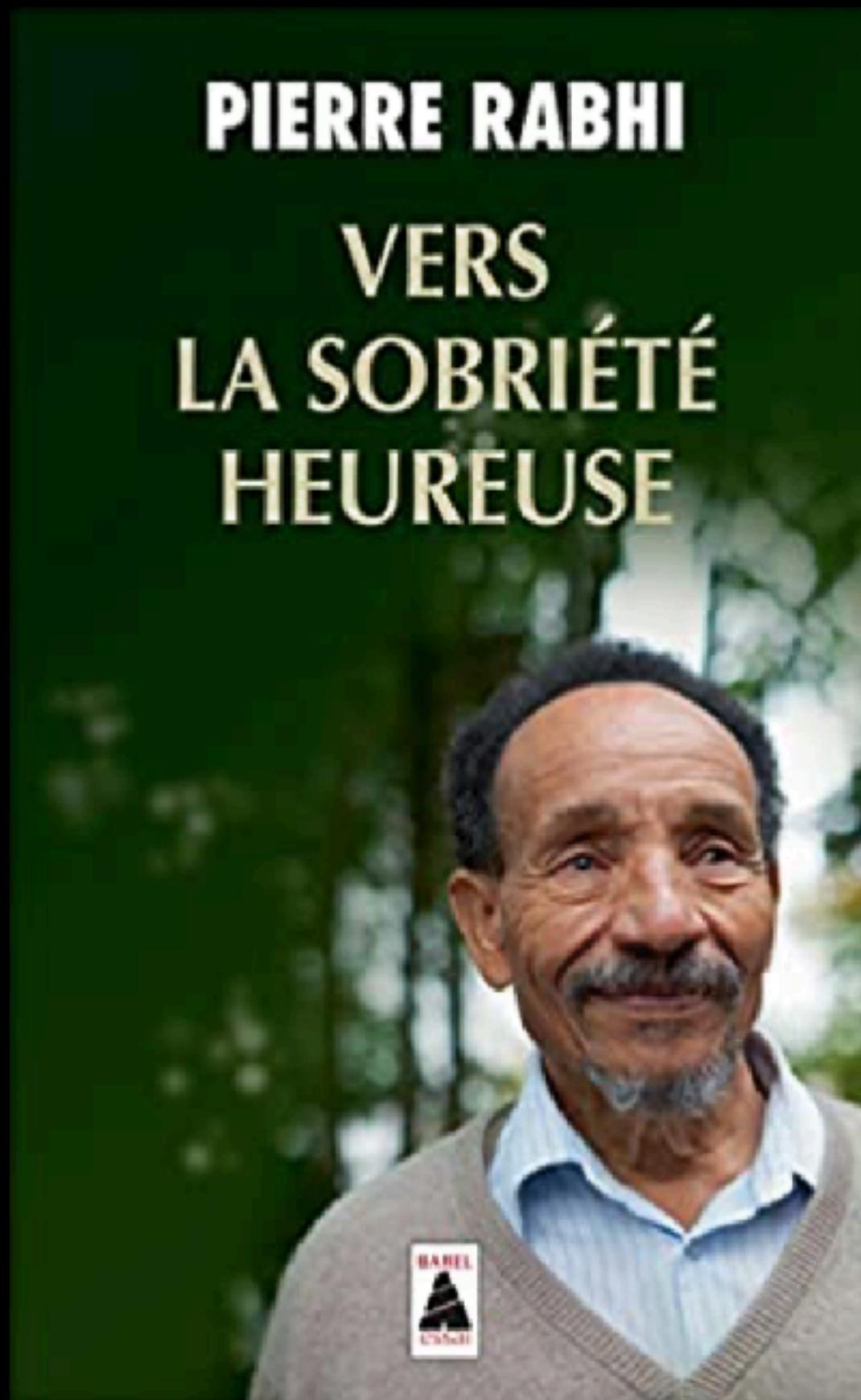
*bien-être*

alors ?

## Figure 2.1: Ranking of happiness 2018-2020 (Part 1)





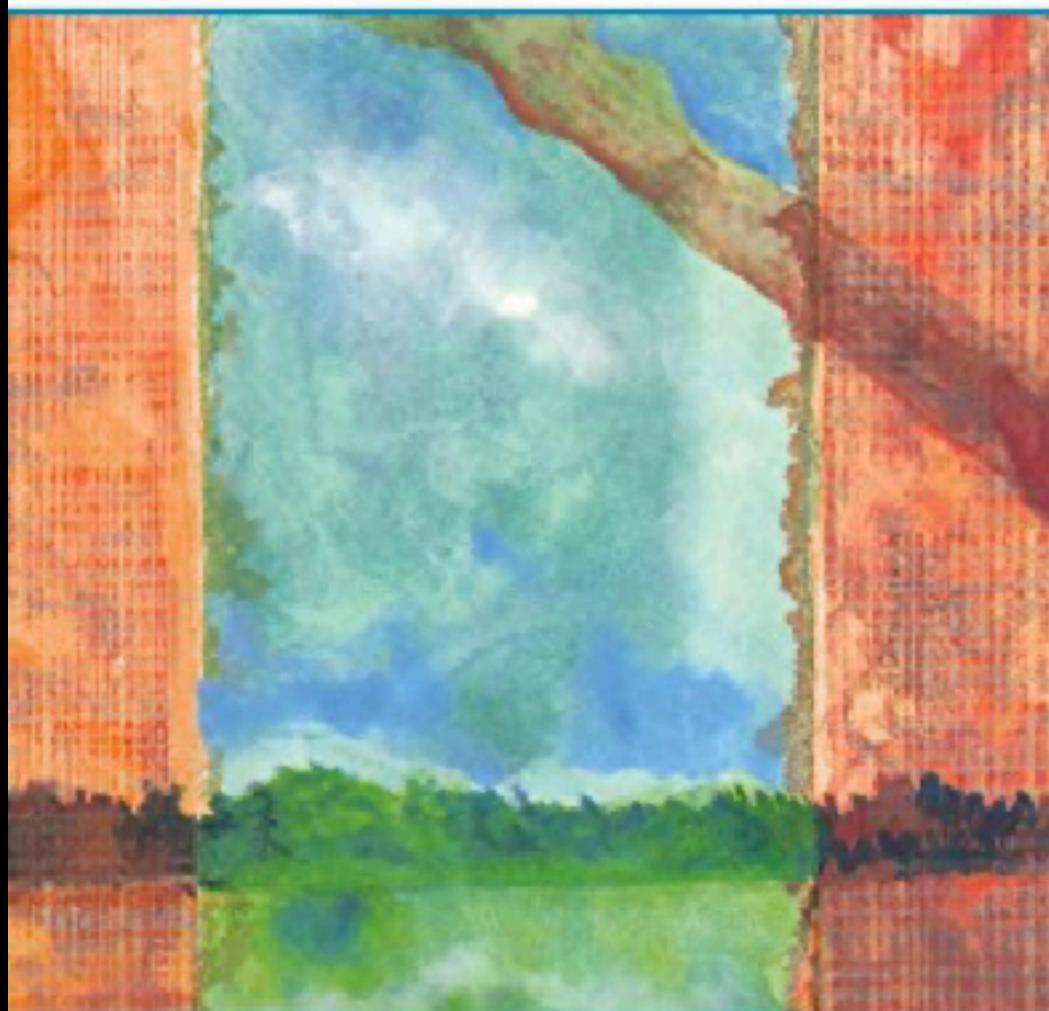


## PIERRE RABHI VERS LA SOBRIÉTÉ HEUREUSE

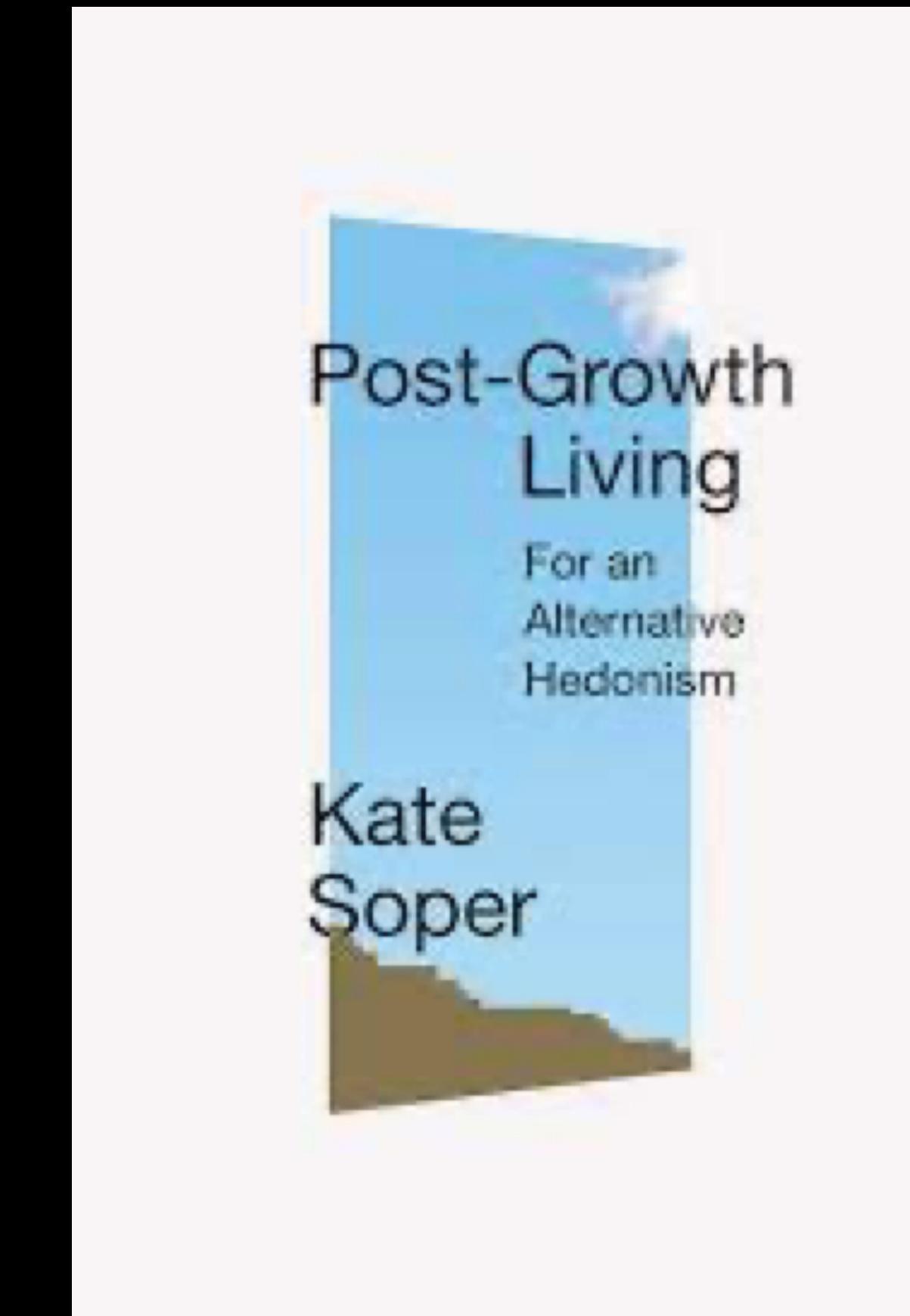


Serge Mongeau

La simplicité volontaire,  
plus que jamais...



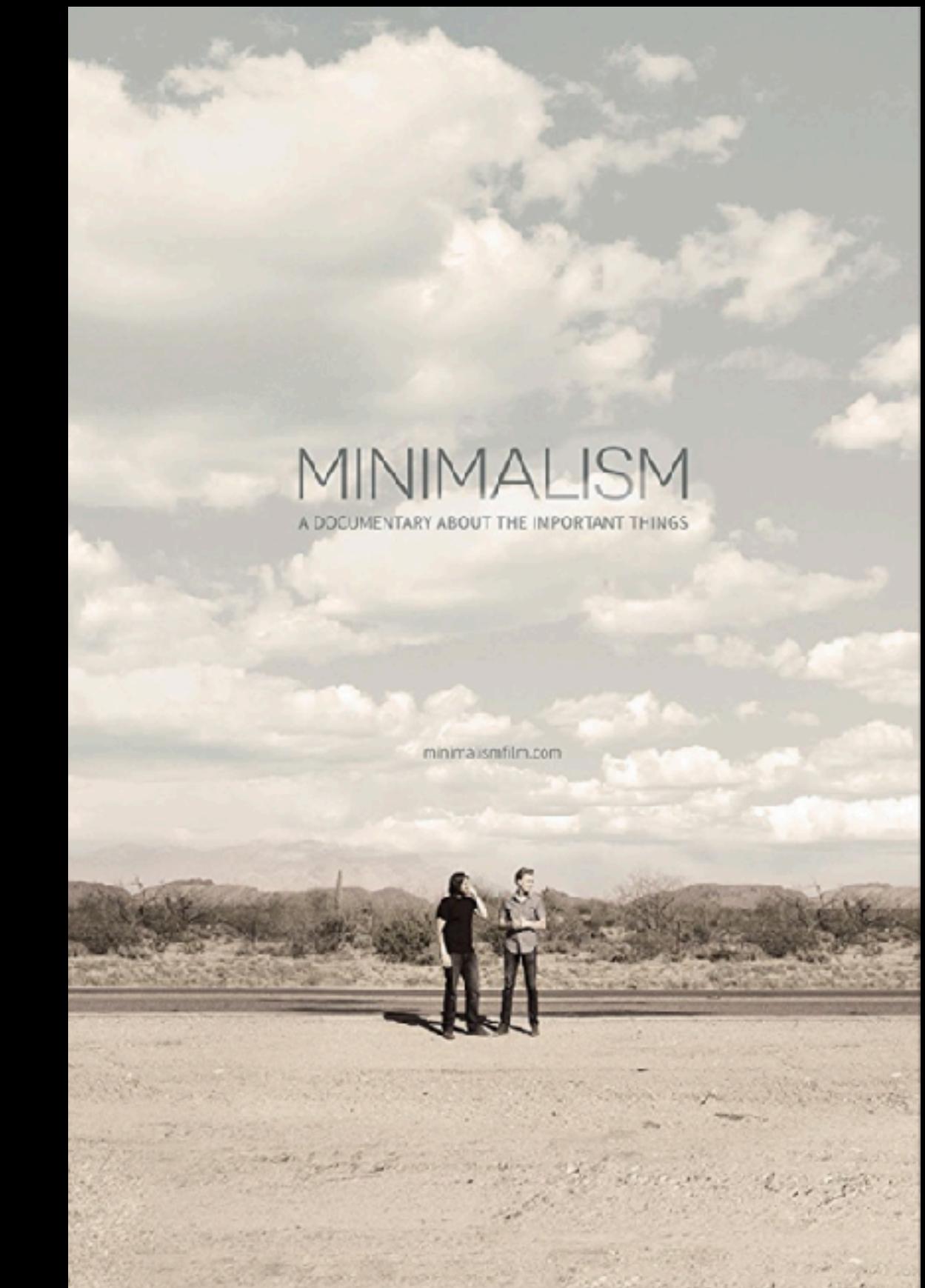
écosociété



## Post-Growth Living

For an  
Alternative  
Hedonism

Kate  
Soper



sobriété heureuse

simplicité volontaire

hédonisme alternatif

minimalisme

Quelles sont les

implications économiques

de la décroissance ?

## Récession

imprévue

subie

incontrôlée

temporaire

régessif

insoutenable  
financièrement

## Décroissance

anticipée

voulue

planifiée  
démocratiquement

permanent

redistributif

soutenable  
financièrement

Accident  
économique

transition vers un autre  
système économique

TRANSITION(S)  
**2050**  
CHOISIR MAINTENANT  
AGIR POUR LE CLIMAT

4 SCÉNARIOS POUR  
ATTEINDRE LA NEUTRALITÉ  
CARBONE

# SCÉNARIO 1 GÉNÉRATION FRUGALE

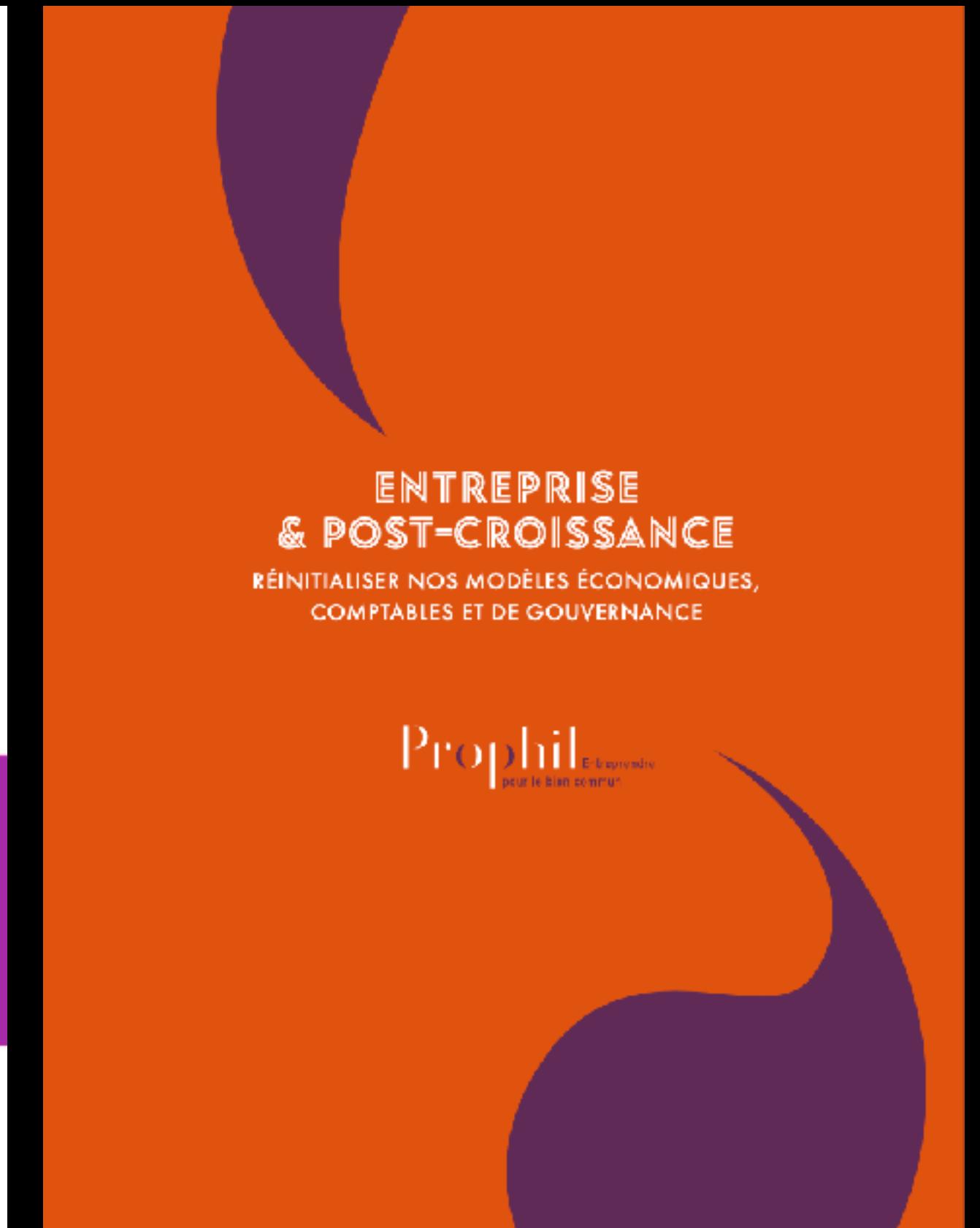
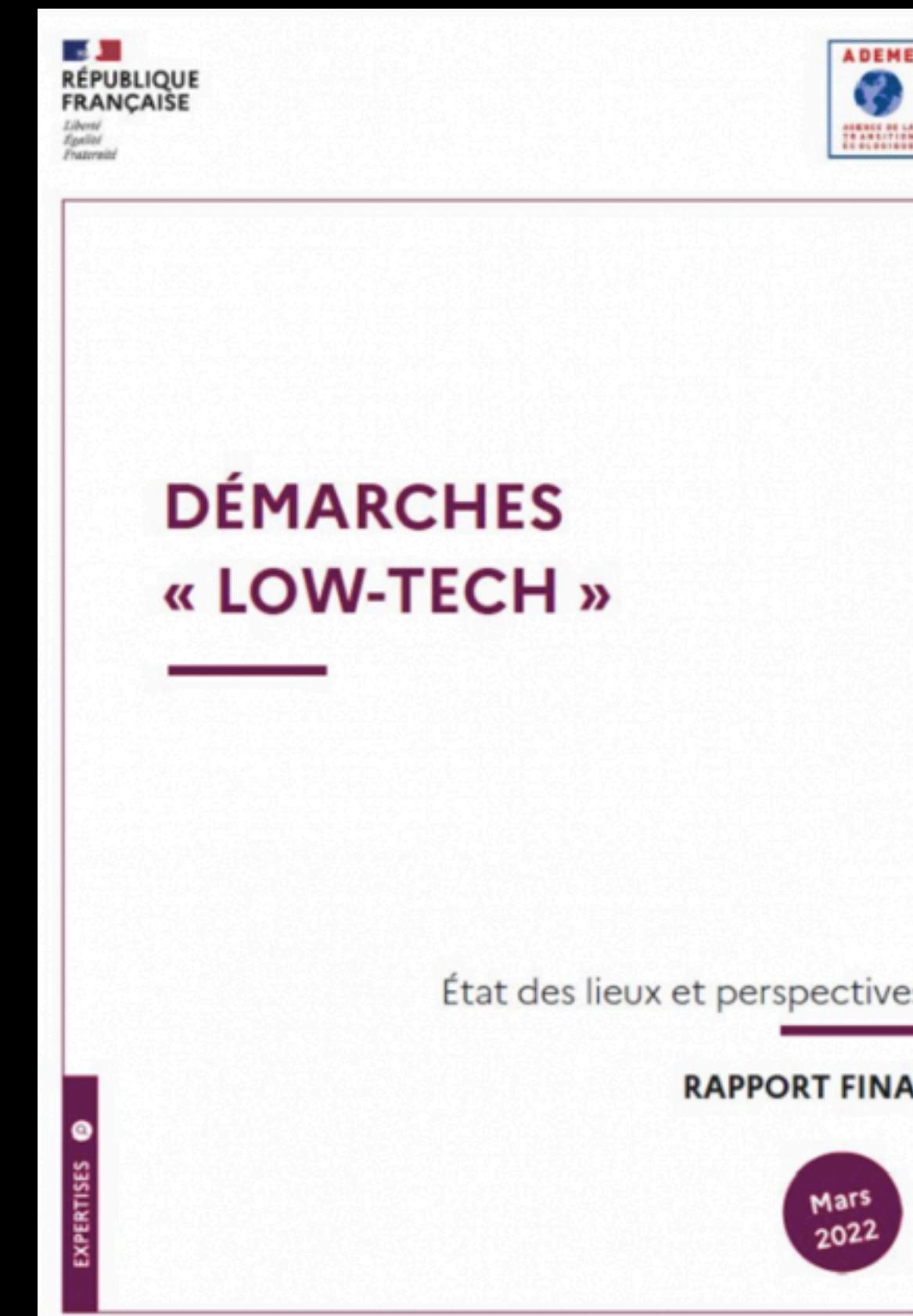
THE SHIFT PROJECT

Climat, crises :

Le plan de transformation  
de l'économie française



Avant-propos de  
Jean-Marc  
Jancovici



[CONTROVERSY](#) [ENGLISH](#)

# A response to William Rinehart: lizards love degrowth

By tparrique

May 15, 2022

No Comments

Getting started

Books

Academic articles

Special issues

Controversies

Videos

Documentaries

Podcasts &amp; lectures

Websites

“The answer isn’t degrowth. The answer is abundance,” writes William Rinehart, senior research fellow at The Center for Growth and Opportunity of Utah State University. On its webpage, the organisation advertises itself as “world-class research” providing “real-world solutions,” which is tragically ironic since it published one of the most scientifically ungrounded, starry-eyed pieces I’ve read in [...]

 carbon footprint, decoupling, degrowth, IPCC, material footprint, sufficiency